

## HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE

### **Aktywność fizyczna w wieku dojrzałym**

mgr Anna Tyrakowska  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Hala sportowa UEP  
ul. Dożynkowa 9J  
61-662 Poznań

**poniedziałki godz. 13.00-13.45**

**oraz wybrane środy godz. 12.00-12.45**

- 1) 18.09, 12.00-12.45 (środa)
- 2) 23.09
- 3) 25.09, 12.00-12.45 (środa)
- 4) 30.09
- 5) 2.10, 12.00-12.45 (środa)
- 6) 7.10
- 7) 9.10, 12.00-12.45 (środa)
- 8) 14.10
- 9) 21.10
- 10) 28.10
- 11) 4.11
- 12) 18.11
- 13) 25.11
- 14) 2.12
- 15) 9.12
- 16) 16.12

### **Akademia zdrowego żywienia**

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Al. Niepodległości 10  
61-875 Poznań  
Budynek A  
**środy, godz. 14.00**

- 1) 18.09.2019, 14.00 – 16.15, 3h, (dr hab. Inga Klimczak) s. 416  
Zero waste - jak nie marnować żywności?
- 2) 25.09.2019, 14.00 – 15.30, 2h, (dr hab. Inga Klimczak), s. 416  
Diety alternatywne
- 3) 9.10.2019, 14.00 – 16.15, 3h, sala komputerowa, (dr Iga Rybicka), sala 207  
Opracowanie zbilansowanej diety - część II
- 4) 16.10.2019, 14.00 – 16.15, 3h, sala wykładowa, (dr Iga Rybicka), sala 114 B  
Zalecenia żywieniowe w wybranych jednostkach chorobowych
- 5) 23.10.2019, 14.00 – 14.45, 1h, sala wykładowa, (dr hab. Inga Klimczak), sala 002 A  
Probiotyki i ich wpływ na zdrowie
- 6) 6.11.2019, 14.00 – 17.00, 4h (mgr Aneta Bartkowska), sala 114 B  
Psychologia a żywienie

### **Warsztaty fotograficzne oraz digitalizacja zdjęć**

mgr Izabela Jasiczak

**16.09-17.09 wyjazd szkoleniowy do Wrocławia** - 6 godzin pleneru fotograficznego.

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Al. Niepodległości 10

61-875 Poznań

Budynek A, sala 207

**wtorki, godz. 12.45-15.00 (3h) – w tym 20 godzin digitalizacji – dyżur dla 2 uczestników.**

- 1) 24.09
- 2) 1.10
- 3) 8.10
- 4) 22.10
- 5) 29.10
- 6) 5.11
- 7) 12.11
- 8) 19.11
- 9) 26.11
- 10) 3.12
- 11) 10.12
- 12) 17.12
- 13) 7.01
- 14) 14.01
- 15) 21.01
- 16) 28.01 (2h) godz. 13.30-15.00
- 17) 3h

### **Emisja głosu**

mgr Magdalena Szcześniewska

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Al. Niepodległości 10

61-875 Poznań

Budynek A, Aula

**wtorki, godz. 15.00-16.30 (2h)**

- 1) 10.09, godz. 15.00-17.15 (3h)
- 2) 17.09 , wyjątkowo sala 025 budynek B
- 3) 24.09
- 4) 1.10
- 5) 3.10, godz.15.00-15.45 (1h) sala 4.1. CEUE, ul. Towarowa 55
- 6) 8.10
- 7) 15.10 wyjątkowo sala 025 budynek B
- 8) 22.10
- 9) 29.10
- 10) 5.11
- 11) 12.11
- 12) 19.11
- 13) 26.11
- 14) 3.12
- 15) 10.12
- 16) 17.12
- 17) 7.01

18) 14.01

**Obsługa urządzeń mobilnych**

Karina Flieger

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Al. Niepodległości 10

61-875 Poznań

Budynek A, sala 207

**wtorki, godz. 17.00 – 19.15 (3h)**

1. 24.09
2. 1.10
3. 8.10
4. 15.10
5. 29.10
6. 5.11
7. 12.11
8. 19.11

**Obsługa komputera**

Karina Flieger

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Al. Niepodległości 10

61-875 Poznań

Budynek A, sala 207

**czwartki, godz. 17.00 – 19.15 (3h)**

- 1) 26.09
- 2) 3.10
- 3) 10.10
- 4) 17.10
- 5) 31.10
- 6) 7.11
- 7) 21.11
- 8) 28.11

### **Bezpieczeństwo w Internecie GRUPA 1**

Prowadzący: Dariusz Janiec, Klaudia Dudzik, Marta Gruszczyńska, Wojciech Szalbierz, Bartek Moroch

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Al. Niepodległości 10

61-875 Poznań

Budynek A, sala 207

**środy, godz. 10.00 - 13.00**

- 1) 2.10
- 2) 9.10
- 3) 16.10
- 4) 23.10
- 5) 30.10
- 6) 6.11
- 7) 13.11
- 8) 20.11
- 9) 27.11
- 10) 4.12
- 11) 11.12
- 12) 18.12

### **Bezpieczeństwo w Internecie GRUPA 2**

Prowadzący: Dariusz Janiec, Klaudia Dudzik, Marta Gruszczyńska, Wojciech Szalbierz, Bartek Moroch

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Al. Niepodległości 10

61-875 Poznań

Budynek A, sala 207

**czwartki, godz. 10.00 - 13.00**

- 1) 3.10
- 2) 10.10
- 3) 17.10
- 4) 24.10
- 5) 31.10
- 6) 7.11
- 7) 14.11
- 8) 21.11
- 9) 28.11
- 10) 5.12
- 11) 12.12
- 12) 19.12