



Lider jako Coach –
odkryj swój potencjał
i rozwijaj zespół



Kontrakt



16:30-18:00



Współpraca



Tu i teraz



Nie krytykujemy



Zasada Las Vegas

Czego potrzebujesz?



Co przed nami...

Poznanie fundamentów coachingu

Dlaczego lider/liderka powinna rozwijać kompetencję coachingowe?

Odkrycie własnych zasobów i wyznaczenie kierunków dalszego rozwoju, budując swój autentyczny styl przywództwa.



Czym dla Ciebie
jest coaching?













Coaching

wg. ICF (International Coach Federation) to:

- **Proces**, który pomaga w rozwoju i polepszeniu efektów działania jednostką i organizacją.
- **Współpraca**, która prowokuje do myślenia i inspiruje ludzi do maksymalizacji jego potencjału osobistego i zawodowego.
- **Wydobywanie** mocnych stron ludzi, pomaganie im w pozbywaniu się osobistych barier i ograniczeń by osiągnąć wyznaczony cel

Coaching jest sztuką pomagania ludziom w rozwoju bez mówienia im, co mają robić.



DWA SPOJRZENIA NA COACHING



Jak samodzielną profesję- zawód



Zestaw technik i umiejętności, z których może korzystać każdy wspierając innych w rozwoju

 Instruktaż / szkolenie

 Mentoring

 Doradztwo

 Coaching

Kto definiuje cele?

Jaki jest poziom symetryczności
relacji?

Z czym związany jest poziom symetryczności
relacji?

**W coachingu biznesowym
metody mogą się łączyć**

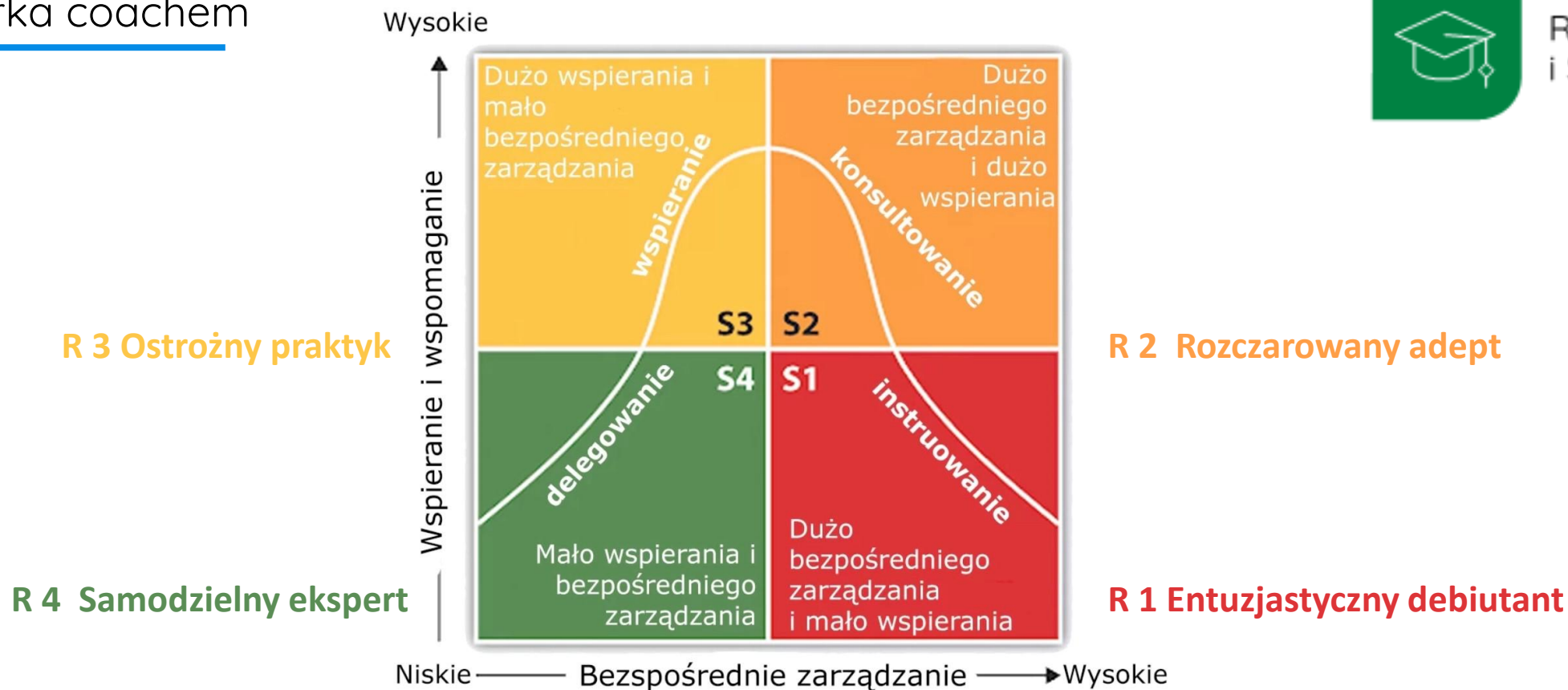
Role lidera

Wspieranie

Stawianie
wymagań

Motywowanie

**Coaching jest
działaniem w obszarze
„wspieram”,
nie „stawiam
wymagania”!**



Etapy rozwoju pracownika

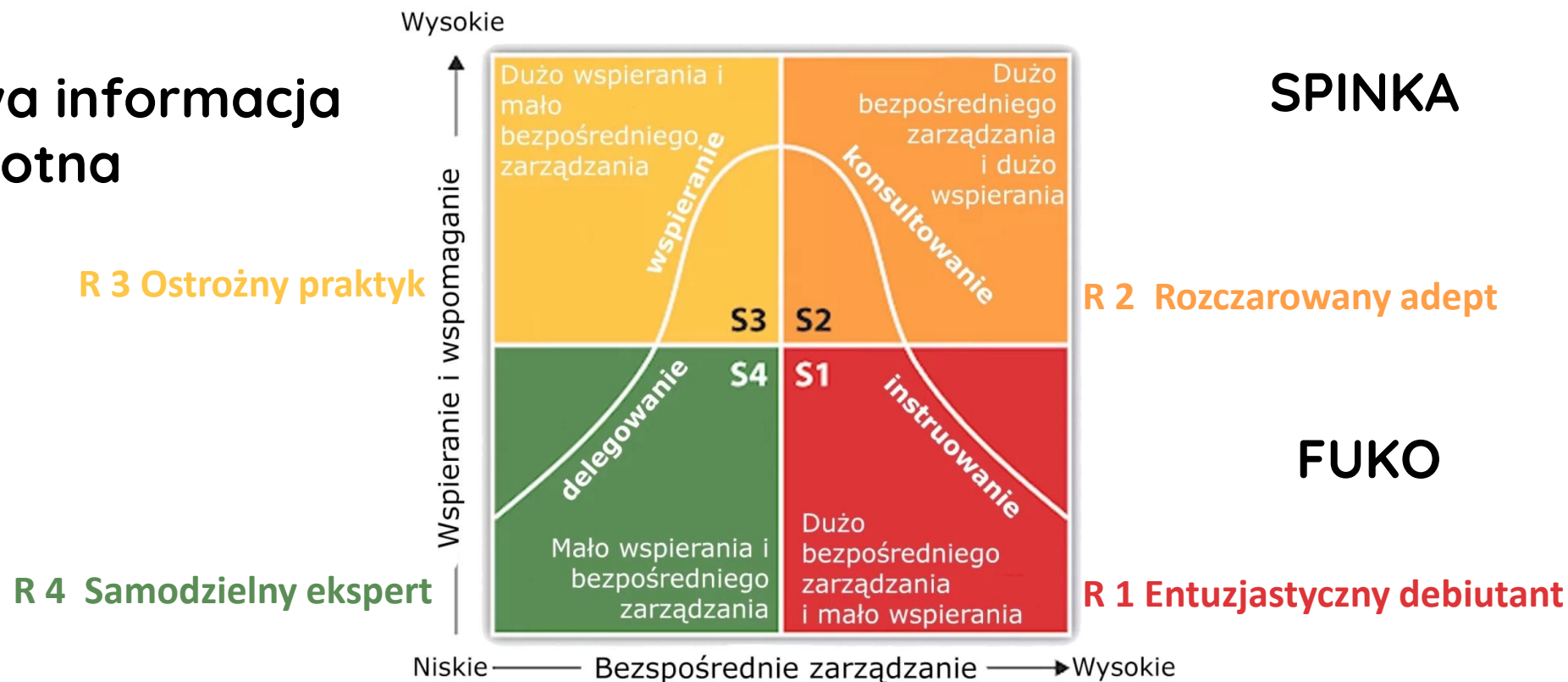


Lider coachem



Rozwój
i Szkolenia

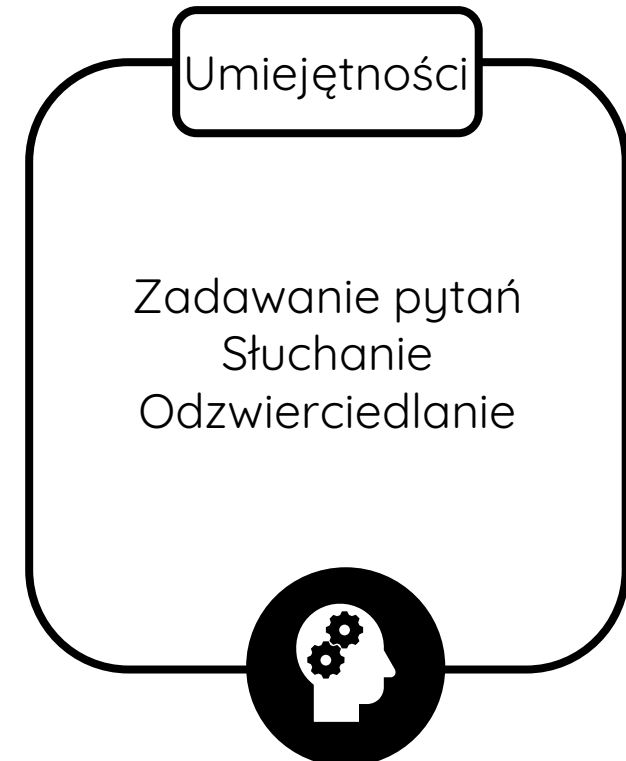
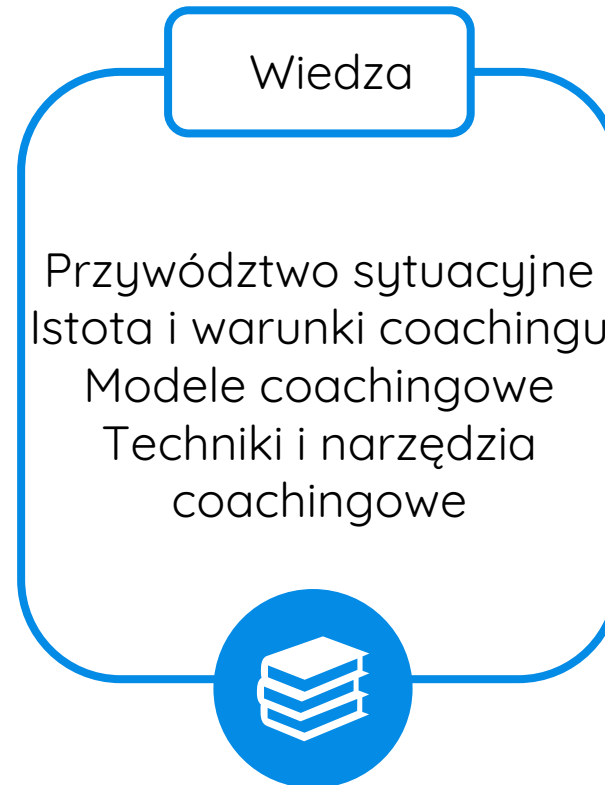
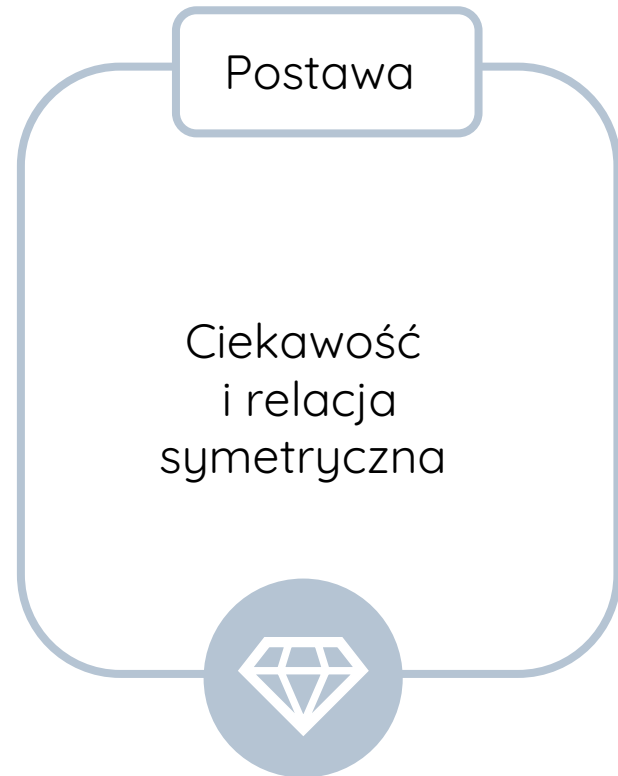
Coachingowa informacja zwrotna



Kompetencje Lidera-coacha



Rozwój
i Szkolenia





Nasze mocne strony i obszary do rozwoju?



KIERUNKI ZMIAN



Jedna osoba z pary losuje dwa zdjęcia. (Jedno połów po swojej lewej stronie, a drugie po prawej)
Druga osoba przeprowadza rozmowę wg. schematu.

Popatrz proszę na to po lewej stronie jako na symbol Twojej mocnej strony,
a na to po prawej jako obszar do rozwoju w kontekście swojej roli leaderskiej



1. Co widzisz ?
2. Jakie są fakty?
3. Czego nie widać?
4. Jaka to sytuacja?
5. Co działo się przed chwilą ?
6. Co zadzieje się za chwile ?
7. Jakie barwy widzisz?
8. Co to za kompozycja? Popatrz na pierwszy plan, na drugi...
9. Co się powtarza? Jaki rytm widzisz?
10. Jakie myśli budzi w Tobie to zdjęcie?
11. Co to zdjęcie ma wspólnego z Tobą?

12. Jaką Twoją mocną stroną odzwierciedla opowiedziana na obrazie historia?

13. Co to za cecha/umiejętność? *(zapisz ja na karteczce post-it)*

12. Jaki Twój obszar do zmiany odzwierciedla opowiedziana na obrazie historia?

13. Do jakiej zmiany zaprasza? *(zapisz ja na karteczce post-it)*

Korzyści coachingu w pracy Lidera/Liderki





Co tu było dla Ciebie
szczególnie
wartościowe?