

Plan zajęć

rok akademicki 2025/26 semestr zimowy

HALA (ul. Dożynkowa 9 J)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30	P. nożna K/M 2		P. nożna K/M 2		
8:30-10:00	P. nożna K/M 2	P. koszykowa K/M 3	P. nożna K/M 2	Tenis stołowy K/M 3	
10:00-11:30	P. siatkowa K/M 4	S./P. ręcznej K/M 3	P. siatkowa K/M 4	P. koszykowa K/M 10	
11:30-13:00	P. siatkowa K/M 4	Tenis stołowy K/M 3	P. siatkowa K/M 4	P. nożna K/M 10	P. koszykowa K/M 10
13:00-14:30	Badminton K/M 6	Tenis K/M 7	Tenis K/M 7		
14:30-16:00	Badminton K/M 6		Tenis (A) K/M 7	Badminton K/M 6	
16:00-17:30	S./ badminton K/M 6		S./BP i LA K/M 10	S./ badminton K/M 6	
17:30-19:00	S./tenis stołowy 7	P. nożna K/M 2	S./tenis stołowy 7	S./p. siatkowa K 4	
19:00-20:30	S./p. koszykowa K 1	S./p. nożna i futsal 2	S./p. koszykowa M 1	S./p. siatkowa M 4	
20:30-22:00	S./p. koszykowa M 1	S./futsal K 2	S./p. koszykowa K 1	S./p. nożna i futsal 2	

S. – Sekcja

K/M- grupy mieszane kobiet i mężczyzn

LA- Lekkoatletyka, BP - Biegi przełajowe

(A) – zajęcia dla studentów anglojęzycznych

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

SALKA DO FITNESSU (ul. Dożynkowa 9 J - II p.)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30					
8:30-10:00	Aerobik z elemen. tanecznymi 1		Aerobik z elemen. tanecznymi (A) 1		
10:00-11:30	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	NW 9	B&M 9	B&M 9	ZK 9
11:30-13:00	ZK 9		Uniwersytet 9		Body shape 9
13:00-14:30	Uniwersytet 9	ZK 9	Samoobrona 5	Uniwersytet 9	
14:30-16:00		B&M 9			
16:00-17:30	B&M 8			Aerobik z elemen. tanecznymi 1 (godz. 15:30-17:00)	
17:30-19:00	NW 8	ZK 1	NW 8		
19:00-20:30	Samoobrona (Modern Combat) 5	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	Samoobrona 5		
20:30-22:00	S./ karate 5		S./ karate 5		

B&M - body & mind

NW – nordic walking

ZK - zdrowy kręgosłup

(A) - zajęcia dla studentów anglojęzycznych

S. - Sekcja

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

UWAGA: zajęciach pt. WSZECHNICA EKONOMICZNA/ UNIWERSYTET nie dotyczą studentów UEP !!

SIŁOWNIA (ul. Dożynkowa 9F, DS FENIKS – przyziemie)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30				3	
8:30-10:00	3	6		9	10
10:00-11:30		6	6		10
11:30-13:00		9	6		
13:00-14:30			6		
14:30-16:00		7	10 (A)		
16:00-17:30	S./BP i LA K/M 10	S./ osób z niepełnospr. 8	3		S./ osób z niepełnospr. 8
17:30-19:00	10	3	3		
19:00-20:30	8	3	8	2	
20:30-22:00	S./Ćw. siłowych 8		S./Ćw. siłowych 8		

Ćw. sił. - ćwiczenia siłowe, LA- Lekkoatletyka, BP - Biegi przełajowe

S. - Sekcja

K/M- grupy mieszane kobiet i mężczyzn

(A) - zajęcia dla studentów anglojęzycznych

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

BASEN (Pływalnia POSNANIA ul. Słowiańska 78)

Godzina/ dzień		Godzina/ dzień	
Poniedziałek/ 19:45-20:30 teren 20:30-21:15 basen	10	Wtorek/ 19:00-19:45 teren 19:45-20:30 basen	8
Poniedziałek/ 19:45-20:30 teren 20:30-21:15 basen	7	Środa/ 10:00-10:45 teren 10:45-11:30 basen	7

S. – Sekcja

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

ZAJĘCIA NA OBIEKTACH OBCYCH

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30					
8:30-10:00					
10:00-11:30			S./ pływacka 7 (10:00 – 10:45 teren, 10:45 – 11:30 basen)		
11:30-13:00					S./ tenis 7
13:00-14:30					
14:30-16:00					
16:00-17:30		S./ brydż (termin zajęć może ulec zmianie)			
17:30-19:00					
19:00-20:30	Basen 10 (19:45 – 20:30 teren) S./ pływacka 7 (19:45 – 20:30 teren)	Basen 8 (19:00 – 19:45 teren) S./ p. siatkowa K 4 (godz. 18:30 – 20:00)			
20:30-22:00	Basen 10 (20:30-21:15 basen) S./ pływacka 7 (20:30 – 21:15, basen)	Basen 8 (19:45-20:30 basen) S./ p. siatkowa M 4 (godz. 20:00 – 21:30)	S./ tenis 7		

S. – Sekcja

S./ tenis - korty ziemne – AZS, ul. Noskowskiego 25

S./pływacka i doskonalenie nauki pływania – Pływalnia „Poznań”, ul. Słowiańska 78

S./ p. siatkowej – hala sportowa Zespołu Szkół z Oddziałami Sportowymi, os. Pod Lipami 106

S./ brydż – w gmachu głównym UEP, al. Niepodległości 10

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

DYDAKTYCY:

1. **mgr KATARZYNA BUSZEWICZ**
2. **mgr WOJCIECH JANICKI**
3. **mgr MACIEJ OLEJNICZAK**
4. **mgr ŁUKASZ PIECHNA**
5. **mgr MARIUSZ SIEBERT**
6. **mgr SŁAWOMIR SZYMANOWSKI**
7. **mgr MAREK TADYSZAK**
8. **dr AGATA TOMIDAJEWICZ**
9. **mgr ANNA TYRAKOWSKA**
10. **mgr RAFAŁ WIERUSZEWSKI**