

Plan zajęć

rok akademicki 2024/25 semestr letni

HALA (ul. Dożynkowa 9 J)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30	P. nożna K/M 2	P. koszykowa K/M 5	P. nożna K/M 2		
8:30-10:00	P. nożna K/M 2	S./P. ręcznej K/M 5	P. nożna K/M 2		
10:00-11:30	P. siatkowa K/M 6	Tenis stołowy K/M 4	P. siatkowa K/M 6	P. koszykowa K/M 12	P. koszykowa K/M 3
11:30-13:00	P. siatkowa K/M 6	Tenis stołowy K/M 4	P. siatkowa K/M 6	P. nożna K/M 12	
13:00-14:30	Badminton K/M 4		Tenis K/M 9		
14:30-16:00	Badminton K/M 4	Tenis K/M 9	Tenis (A) K/M 9	Badminton K/M 4	
16:00-17:30	S./ badminton K/M 4		S./BP i LA K/M 12	S./ badminton K/M 4	
17:30-19:00	S./tenis stołowy 4	P. nożna K/M 2	S./p. koszykowa M 3	S./p. siatkowa K 6	
19:00-20:30	S./p. koszykowa K 3	S./futsal K 2	S./p. koszykowa K 3	S./p. siatkowa M 6	
20:30-22:00	S./p. koszykowa M 3	S./p. nożna i futsal 2	S./tenis stołowy 4	S./p. nożna i futsal 2	

S. – Sekcja

K/M- grupy mieszane kobiet i mężczyzn

LA- Lekkoatletyka, BP - Biegi przełajowe

(A) – zajęcia dla studentów anglojęzycznych

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

SALKA DO FITNESSU (ul. Dożynkowa 9 J - II p.)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30					
8:30-10:00			Joga 11		
10:00-11:30	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	Body shape 11	Joga 11		ZK 11
11:30-13:00	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	ZK 11	Uniwersytet 11	Uniwersytet 11	Body shape 11
13:00-14:30	Uniwersytet 11	NW 11			
14:30-16:00					
16:00-17:30	Body shape 10	NW 10			
17:30-19:00	Body shape 10	B&M 10		ZK 1	
19:00-20:30	Samoobrona 7		Samoobrona 7	Aerobik z elemen. tanecznymi (A) 1	
20:30-22:00	S./ karate 7	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	S./ karate 7	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	

B&M - body & mind

NW – nordic walking

ZK - zdrowy kręgosłup

(A) - zajęcia dla studentów anglojęzycznych

S. - Sekcja

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

UWAGA: zajęciach pt. WSZECHNICA EKONOMICZNA/ UNIWERSYTET **nie dotyczą** studentów UEP !!

SIŁOWNIA (ul. Dożynkowa 9F, DS FENIKS – przyziemie)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30	5				5
8:30-10:00	8	8	8	11	12
10:00-11:30	8	8	8		12
11:30-13:00					
13:00-14:30	9				
14:30-16:00			12 (A)		
16:00-17:30	S./BP i LA K/M 12	5	5		S./ osób z niepełnospr. 10
17:30-19:00	12	5		8	
19:00-20:30	10	5	S./ osób z niepełnospr. 11	8	
20:30-22:00	S./Ćw. siłowych 10		S./Ćw. siłowych 10		

Ćw. sił. - ćwiczenia siłowe, LA- Lekkoatletyka, BP - Biegi przełajowe

S. – Sekcja

K/M- grupy mieszane kobiet i mężczyzn

(A) – zajęcia dla studentów anglojęzycznych

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

BASEN (Pływalnia POSNANIA ul. Słowiańska 78)

Godzina/ dzień		Godzina/ dzień	
Poniedziałek/ 19:45-20:30 teren 20:30-21:15 basen	12	Wtorek/ 19:00-19:45 teren 19:45-20:30 basen	10
Poniedziałek/ 19:45-20:30 teren 20:30-21:15 basen	9	Środa/ 10:00-10:45 teren 10:45-11:30 basen	9

S. - Sekcja

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

ZAJĘCIA NA OBIEKTACH OBCYCH

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30					
8:30-10:00					
10:00-11:30			S./ pływacka 9 (10:00 – 10:45 teren, 10:45 – 11:30 basen)		
11:30-13:00	S./ tenis 9				S./ tenis 9
13:00-14:30					
14:30-16:00					
16:00-17:30					
17:30-19:00					
19:00-20:30	Basen 12 (19:45 – 20:30 teren) S./ pływacka 9 (19:45 – 20:30 teren)	S./ p. siatkowa K (godz. 18:30 – 20:00) Basen 10 (10:45-11:30 teren,			
20:30-22:00	Basen 12 (20:30-21:15 basen) S./ pływacka 9 (20:30 – 21:15, basen)	11:30-12:15 basen) S./ p. siatkowa M (godz. 20:00 – 21:30)			

S. – Sekcja

S./Tenis - korty ziemne – AZS ul. Noskowskiego 25

S./pływacka i Doskonalenie nauki pływania – Pływalnia „Poznania” ul. Słowiańska 78

S. piłki siatkowej (we wtorek) – Zespół Szkół z Oddziałami Sportowymi, os. Pod Lipami 106

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

DYDAKTYCY:

1. **mgr KATARZYNA BUSZEWICZ**
2. **mgr WOJCIECH JANICKI**
3. **mgr EUGENIUSZ KIJEWSKI**
4. **mgr DARIUSZ NOWACZYK**
5. **mgr MACIEJ OLEJNICZAK**
6. **mgr ŁUKASZ PIECHNA**
7. **mgr MARIUSZ SIEBERT**
8. **mgr SŁAWOMIR SZYMANOWSKI**
9. **mgr MAREK TADYSZAK**
10. **dr AGATA TOMIDAJEWICZ**
11. **mgr ANNA TYRAKOWSKA**
12. **mgr RAFAŁ WIERUSZEWSKI**