

SZKOŁA LIDEREK I LIDERÓW



**DZIAŁANIE DLA INNYCH, ROZWÓJ DLA SIEBIE:
MĄDRA DROGA DO AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ I CHARYTATYWNEJ**

Milena Ratajczak-Mrozek

Katedra Relacji Biznesowych i Marketingu Międzynarodowego
milena.ratajczak-mrozek@ue.poznan.pl

PLAN NA DZIŚ

- Jak można się angażować charytatywnie i społecznie?
- Dlaczego warto - co nam to daje?
- Jakie są cienie i ryzyko zaangażowania charytatywnego?
- Jak mądrze angażować się w działalność społeczną i charytatywną?
- Jak mobilizować inne osoby?

- Jakież pytania na koniec? (choć proszę przerywać i pytać w trakcie)

**CZY ANGAŻUJECIE SIĘ W DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNĄ,
SPOŁECZNĄ, WOLONTARIACKĄ? JEŚLI TAK, TO JAKĄ?**

MOJE DOŚWIADCZENIE

- Coroczna zbiórka dla zwierząt
– już od 17. lat
- Pomoc uchodźcom z Ukrainy
– Dożynkowa UEP
- Inspirowanie zbiórek charytatywnych
- Zaangażowanie wolontariackie

DLACZEGO WARTO - CO NAM TO DAJE?

MAPA EMPATII SPOŁECZNOŚCI UEP 2023 (MAPA WOLONTARIATU UEP)

Badanie zaangażowania Społeczności UEP
w działania wspierające organizacje i inicjatywy społeczne
zrealizowane przez Komisję Rektorską
ds. Społecznej Odpowiedzialności Uczelni



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU

POZNAŃ 2024

Motywacje do podjęcia działalności wolontariackiej

	Pracownicy	Studenci
Możliwość rozwoju osobistego, własnych zainteresowań, zdobycia doświadczenia	29%	53%
Poczucie satysfakcji i zadowolenia	65%	68%
Przekonanie o potrzebie niesienia pomocy w jakiejś ważnej społecznej sprawie	86%	75%
Chęć poznania nowych ludzi	24%	44%
Chęć zrobienia czegoś pozytywnego	91%	83%
Chęć sprawdzenia się	28%	46%
Zdobycie/rozwój umiejętności i kompetencji	23%	51%
Zdobycie doświadczenia i zwiększenie swoich szans na rynku pracy	*	37%
Chęć zajęcia się czymś innym i ciekawe spędzenie wolnego czasu	29%	50%
Możliwość pogłębienia wiedzy o celu/sprawie, które popieram lub problemie, który mnie interesuje	38%	43%
Chęć dzielenia się swoją wiedzą, umiejętnościami i doświadczeniem	56%	45%
Pobudki religijne	18%	9%
Sam/a kiedyś korzystał/am z pomocy wolontariuszy (bezpośrednio lub pośrednio)	18%	11%
* Brak tego wariantu odpowiedzi	n= 78	215

CIENIE I RYZYKO ZAANGAŻOWANIA CHARYTATYWNEGO?

CIENIE I RYZYKO ZAANGAŻOWANIA CHARYTATYWNEGO?

- Ty działasz, a pojawiają się wieczni niezadowoleni i atakujący
- Ty działasz, a nie możesz namówić innych
- Ty działasz, a Ci, którym pomagasz są niewdzięczni, oszukują
- Wypalenie i brak możliwości udźwignięcia problemów całego świata
- Zatracenie siebie – swego czasu, zdrowia

JAK MĄDRZE ANGAŻOWAĆ SIĘ W DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNĄ I CHARYTATYWNĄ?

ZACZNIJMY OD RZECZY DUŻYCH...

1. **Pomyśl o sobie – dlaczego chcesz?** Co lubisz robić? Co chcesz rozwijać? Co chcesz uzyskać? Czego zdecydowanie nie lubisz? Jaki cel jest Tobie bliski?
2. **Wspieraj sprawdzone organizacje** – współpracuj z zaufanymi i transparentnymi organizacjami, które mają doświadczenie w pomaganiu.
3. **Bądź cierpliwa/y i elastyczna/y** – nie oczekuj natychmiastowych efektów, bądź gotów dostosować swoje działania.
4. **Nie oczekuj** podziękowań i wdzięczności.
5. **Zadbaj o siebie.** Bez sił nic nie zdasz.

A TERAZ SZCZEGÓŁY...

1. **Poznaj potrzeby** – zanim zdecydujesz się na pomoc, dowiedz się, jakie są rzeczywiste potrzeby np. osób, którym chcesz pomóc.
2. W przypadku zbiórek rzeczowych – **jakość a nie ilość**.
3. Bądź świadomy **efektów ubocznych** - pomoc może czasem przynieść niezamierzone negatywne skutki.
4. Nie pomagaj tylko tym, co wystawiają rękę.
5. Po prostu – **TRAKTUJ INNYCH JAK SAM/A CHCIAŁBYŚ/ABYŚ BYĆ TRAKTOWANY/A**.
6. Zbiórki finansowe – sprawdź kwestie formalne (Skarbówka!).

JAK MOBILIZOWAĆ INNE OSOBY DO ZBIÓREK I ZAANGAŻOWANIA?

- Pokaż dobry przykład – można Tobie zaufać, sam/a działasz.
- Podaj konkretne wytyczne, informacje.
- Daj osobom czas (ale się przypomnij!).
- Zaadresuj osobę bezpośrednio i poproś o pomoc.
- Szanuj osoby, którym pomagasz – czy masz zgodę na pokazanie twarzy?
- Przyjmuj pomoc – żaden dar nie jest zbyt mały.
- Podziękuj. Pokaż efekt. Oznacz każdego kto Tobie pomógł. Te osoby wracają!
- Rozlicz się z pomocy.

CHCESZ SIĘ ZAANGAŻOWAĆ? SZUKASZ MOŻLIWOŚCI?

<https://wolontariat.poznan.pl/>

Dziękuję za odpowiedź podczas spotkania😊



DZIĘKUJĘ!



UNIwersytet
EKONOMICZNY
W POZNANIU