



Poradnik **DLA MENTORÓW**



SPIS TREŚCI

3	witaj
4	mentor, czyli kto?
8	wiza
9	zakwaterowanie
12	ubezpieczenie
12	dojazd do Poznania
12	inne porady
14	przyjazd do Poznania
15	podstawy życia codziennego
16	legalizacja pobytu
19	opieka medyczna
21	studia na UEP
22	ciekawostka
23	co jeszcze?
25	korzyści z bycia mentorem
26	Erasmus Student Network
26	komunikacja międzykulturowa
27	kontakt
28	Ty też możesz wyjechać
29	powodzenia



WITAJ!

Skoro czytasz ten przewodnik, to znaczy, że zdecydowałeś się zostać mentorem studenta zagranicznego. Mam nadzieję, że nasz poradnik pomoże Ci uporządkować wiedzę i zwróci Twoją uwagę na rzeczy, które choć z pozoru oczywiste, mogą okazać się trudne, czy kłopotliwe dla Twojego podopiecznego.

W przewodniku poruszone zostaną różne aspekty związane z pobytem w Polsce oraz studiowaniem na UEP, liczymy, że dzięki zawartym tu wskazówkom Twoja przygoda jako Mentora okaże się łatwa i jeszcze bardziej satysfakcjonująca, a „Twój” buddy będzie zadowolony z udzielonego mu wsparcia.

MENTOR, CZYLI KTO?

Zacznijmy od początku – kim właściwie jest mentor? **Mentor** jest osobą, która pomaga studentowi zagranicznemu podczas jego pierwszych kroków w Poznaniu, a często nawiązuje z nim kontakt jeszcze przed przyjazdem. Jest to obecny student (choć zdarza się, że absolwent) naszej uczelni. Nie ma znaczenia, na którym stopniu jesteś, w jakim języku studiujesz i czy robisz to stacjonarnie, czy zaocznie. Każdy może zgłosić się do udziału w programie.

KOMU POMAGA?

Mentorzy pomagają studentom pierwszego roku studiów stacjonarnych w języku angielskim oraz tym, przyjeżdżającym na UEP na wymianę zagraniczną, którzy wyrazili zainteresowanie udziałem w projekcie. Każdego roku na Wasze wsparcie czeka około 200 - 300 studentów!



Każdego roku na Wasze wsparcie czeka około 200 - 300 studentów!

O CO CHODZI W PROGRAMIE?

Program Mentor realizowany jest na UEP przez organizację studencką **Erasmus Student Network UE Poznań**. Jest to jeden z ich największych i najważniejszych projektów, idealnie wpisujących się w motto organizacji „**Students helping students**”. Mentorzy pomagają cudzoziemcom w aklimatyzacji w nowym kraju, środowisku i na uczelni.

Pamiętaj, że Twój udział w programie jest dobrowolny, a wszelkie informacje, jakie znajdziesz w tym poradniku to jedynie sugestie. Nie masz obowiązku realizacji wszystkich opisanych działań i angażowania się we wszystkich obszarach. Wskazówki, które zostały tu zawarte mają Ci jedynie pomóc i wyjaśnić ewentualne wątpliwości.

Skąd wzięł się na UEP Twój buddy?

Są dwie możliwości:

1 Możesz zostać mentorem studenta, który przyjechał do Poznania na **studia anglojęzyczne** – licencjackie lub magisterskie. W tym wypadku będzie to student pierwszego roku, który planuje spędzić w Polsce minimum 2-3 lata. Najczęściej przyjeżdżają do nas studenci z krajów pozaunijnych np. z Wietnamu, Algierii, Bangladeszu, Kirgistanu, Indii, Egiptu, Turcji, czy Etiopii, choć zdarzają się oczywiście cudzoziemcy innych narodowości. W sumie, wśród kilkuset studentów zagranicznych na naszej uczelni mamy reprezentantów aż 60 krajów!

2 Możesz też zostać mentorem studenta z **wymiany zagranicznej**. W uproszczeniu możemy powiedzieć, że są to w większości (ok. 80%) osoby studiujące w krajach Unii Europejskiej (otrzymujące stypendium Erasmus+) – przeważają tu Hiszpanie, Francuzi, Niemcy i Portugalczycy. Pozostali przyjeżdżają na UEP w ramach umów międzyuczelnianych (nie otrzymują wsparcia finansowego) – są to przeważnie Koreańcy, Ukraińcy, Meksykanie, czy Kazachowie. Zdecydowana większość spędza u nas jeden semestr, ale jest też część, która od razu decyduje się na pobyt roczny. Wszyscy studenci przyjeżdżający na semestr zimowy, mają możliwość aplikowania o przedłużenie pobytu na wymianie na semestr letni i spędzenia na UEP całego roku akademickiego. Jeśli jednak chcą to zrobić, muszą podjąć decyzję dość szybko, ponieważ termin na złożenie stosownych dokumentów mija w połowie listopada.



Jaką drogę musieli przejść i jak wyglądają ich studia?

W przypadku studentów studiów anglojęzycznych sprawa jest oczywista, po podjęciu decyzji o przyjeździe do Polski, musieli wziąć udział w naszej wewnętrznej rekrutacji, przedstawić komplet stosownych dokumentów i uiścić opłatę rekrutacyjną. Procedura jest bardzo podobna do tej, przez którą przechodziłeś Ty aplikując na studia. Jeśli spełnili wszystkie wymagania, zostali przyjęci na wybrany kierunek i zgodnie z programem studiów realizują odpowiednie przedmioty. Studia anglojęzyczne są **płatne**.

Sytuacja wygląda nieco inaczej, gdy weźmiemy pod uwagę studentów z wymiany.

Na początku musieli oni zostać zakwalifikowani do wyjazdu przez swoją uczelnię macierzystą (która jest naszym partnerem), następnie przejść rekrutację na UEP dopełniając formalności. W ich przypadku wybór ścieżki studiów leży po ich stronie. Mogą uczęszczać na dowolne spośród ok. 80-100 oferowanych każdego semestru przedmiotów w języku angielskim. Wśród nich znajduje się ok. 15-20 przedmiotów dedykowanych studentom z wymiany (takich, do których jedynie oni mają dostęp), większość przedmiotów oferowanych na naszych studiach anglojęzycznych (pierwszego i drugiego stopnia) – wybierając je dołączają do grupy studentów na pełnych studiach oraz przedmioty w języku angielskim oferowane na 3 roku polskojęzycznych studiów pierwszego stopnia (zgadza się, może się zdarzyć, że na Twoich zajęciach pojawi się cudzoziemiec i to wcale nie będzie pomyłką!). Wybrane przedmioty muszą zostać wpisane w porozumienie o programie studiów (Learning Agreement) podczas rekrutacji, ale studenci mają jeszcze możliwość dokonania zmian po przyjeździe do Poznania. Studia w ramach wymiany zagranicznej są **bezpłatne**.

Na etapie rekrutacji studenci z obu grup mają możliwość aplikowania o miejsce w uczelnianym akademiku oraz zgłoszenia się do programu mentor. Zdecydowana większość decyduje się na obie opcje.

Został* m mentorem i co dalej?

Zadania mentora można podzielić na te, które warto realizować jeszcze przed przyjazdem podopiecznego do Polski - online oraz te, do wypełnienia już na miejscu. Gdy zgłosisz się do programu i buddy zostanie Ci już przydzielony, nie ma na co czekać. Dobrze jest **zapoznać się jak najszybciej**, na pewno otrzymasz dane kontaktowe do swojego podopiecznego (na początek adres e-mail), możesz go wykorzystać, aby się przedstawić i zacząć rozmowę. Wymiana linków do swoich profili w mediach społecznościowych pozwoli Wam się trochę lepiej poznać, a dzięki temu, że nawiążesz kontakt z wyprzedzeniem, będziesz m*gl* zwrócić buddy'iemu uwagę na kilka istotnych kwestii, o których należy pomyśleć **przed wyjazdem** do Polski.





**PRZED
PRZYJAZDEM**

WIZA



Większość studentów przyjeżdżających do Polski z **krajów pozaunijnych** musi mieć **wizę**. Ze strony uczelni otrzymują oni stosowne dokumenty - potwierdzenie przyjęcie na studia, zaproszenie wizowe. Całą procedurę muszą jednak przeprowadzić sami, wszelkie koszty również leżą po ich stronie. Jeśli Twój buddy będzie musiał ubiegać się o wizę, warto przypomnieć mu, żeby zrobił to możliwie **jak najszybciej**. Czasem na termin spotkania w konsulacie trzeba czekać kilka tygodni, dlatego lepiej zatroszczyć się o to z odpowiednim wyprzedzeniem i oszczędzić sobie późniejszego stresu. Wizę należy mieć wyrobioną przed przyjazdem do Polski.

Wizy krajowe wydawane są przez polskiego konsula poza terytorium Polski, dlatego też pełne **informacje o procedurze wizowej można uzyskać w odpowiednim konsulacie**. Wniosek o wydanie wizy krajowej należy złożyć na specjalnym formularzu.

Konieczne jest przedstawienie ważnego dokumentu podróży, który spełnia następujące kryteria:

- jego okres ważności upłynie nie wcześniej niż po 3 miesiącach od upływu okresu ważności wizy, o którą się ubiega;
- zawiera przynajmniej dwie wolne strony;
- został wydany w ciągu ostatnich 10 lat.

Dodatkowo składając wniosek o wizę krajowej przedstawia się dokumenty potwierdzające:

- cel i warunki planowanego pobytu (dokument taki zapewnia uczelnia),
- posiadanie wystarczających środków finansowych na pokrycie kosztów utrzymania przez cały okres planowanego pobytu w Polsce oraz na podróż powrotną do państwa pochodzenia lub zamieszkania albo na tranzyt do państwa trzeciego, które udzieli pozwolenia na wjazd, albo możliwość uzyskania takich środków zgodnie z prawem,
- posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego lub podróżnego ubezpieczenia medycznego,
- wiarygodność deklaracji o zamiarze opuszczenia terytorium Polski przed upływem terminu ważności wizy,
- inne okoliczności podane we wniosku.

Studenci pochodzący spoza UE, którzy studiuje na uczelni europejskiej i mają tzw. **pozwolenie na pobyt czasowy** ważne w jednym z krajów unijnych, mogą oni podróżować do Polski na podstawie tego dokumentu. Jeśli jednak data ważności TRP (Temporary Residence Permit) jest krótsza niż przewidziany czas mobilności, to i tak muszą ubiegać się o nowy dokument (wizę do Polski lub przedłużenie TRP).

ZAKWATEROWANIE

Kolejną niezwykle ważną kwestią jest zakwaterowanie. Kluczowe jest rozpoczęcie poszukiwań możliwie **jak najwcześniej**. Studenci zagraniczni mają kilka opcji:

- zakwaterowanie w uczelnianym domu studenckim,
- zakwaterowanie w akademiku prywatnym,
- zakwaterowanie w prywatnie wynajmowanym mieszkaniu/ pokoju.

AKADEMIKI UEP

Podczas rekrutacji studenci mogą zgłosić chęć zamieszkania w akademiku uczelni. Oferujemy im miejsca we wszystkich trzech domach studenckich – Atol, Feniks i Dewizka, przeważnie są to **pokoje dwuosobowe**, choć w przypadku zwolnienia się miejsca, zdarza się, że możemy zaproponować pokój jednoosobowy (jest to raczej sytuacja wyjątkowa niż reguła).

Dewizka i Feniks znajdują się na Winogradach, przy ul. Dożynkowej w sąsiedztwie hali sportowej. Dostępne pokoje znajdują się w segmentach, w których na dwa pokoje dwuosobowe przypada jedna łazienka.

Atol jest usytuowany na Górczynie na ul. Andrzejewskiego, stamtąd również można łatwo dostać się na uczelnię tramwajem. Akademik wyróżnia się tym, że łazienki są prywatne dla każdego z pokoi.

Wszystkie pokoje w domach studenckich dysponują połączeniem do Internetu (**kablowego**), zapewnione jest podstawowe wyposażenie (szafki, łóżka, półki, lodówka, pościelenie i koce), **nie ma natomiast ręczników, czy naczyń**. Na każdym piętrze znajdują się kuchnie oraz pralnie. Na parterze umiejscowione są przestrzenie wspólne, w których studenci mogą się spotykać w wolnym czasie.

Zameldowanie możliwe jest **codziennie w godzinach 6:00 – 21:30**. W najbliższy dzień roboczy po przyjeździe, student powinien skontaktować się z administracją akademika w celu podpisania **umowy wynajmu**.

Za miejscem w akademiku przemawia bardzo korzystna cena (w roku akademickim 2023/2024 miesięczny czynsz to **575 – 650 zł/os.** w zależności od akademika), możliwość integracji z innymi studentami i brak ryzyka związanego z rezerwacją miejsca. Uczelnia pośredniczy w procesie aplikacyjnym, dlatego studenci nie muszą obawiać się, że zostaną oszukani i stracą pieniądze. Nie ma co ukrywać, ta opcja jest też bardzo wygodna, bo student nie musi poświęcać czasu na poszukiwania i weryfikację ofert, ani na wypełnianie dodatkowych formalności. Dział Współpracy z Zagranicą potrzebuje jedynie informacji o zainteresowaniu akademikiem, aby zarezerwować studentowi miejsce. Nie ma konieczności wpłaty zadatku, a wraz z otrzymaniem potwierdzenia o przyznaniu miejsca, student dostaje informację od kiedy może pojawić się na miejscu.

Zakwaterowanie w akademikach jest najpopularniejszą opcją wybieraną przez studentów z wymiany. Niestety, zainteresowanie przerasta możliwości uczelni i nie jesteśmy w stanie zapewnić miejsca każdemu chętnemu. Priorytet przy przydzielaniu miejsc mają studenci semestralni (z wymiany), ponieważ oni mają największy problem ze znalezieniem czegoś prywatnie na zaledwie kilka miesięcy, oraz ci spośród studentów studiów anglojęzycznych, którym najtrudniej jest uzyskać wizę bez potwierdzenia zakwaterowania.

Bardzo ważne jest, żeby studenci aplikowali o miejsce w akademiku **na czas**, tzn. podczas rekrutacji na studia. Nawet jeśli nie otrzymają miejsca od razu, to trafiają na listę rezerwową i może się zdarzyć, że na skutek czyjejś rezygnacji uda im się dostać zakwaterowanie. Równie istotne, aby osoby, którym przydzielono akademik, ale znalazły inną opcję na własną rękę, jak najszybciej poinformowały Dział Współpracy z Zagranicą, że **rezygnują** ze swojego miejsca. Nie niesie to za sobą żadnych konsekwencji finansowych, a umożliwia komuś innemu zamieszkanie w domu studenckim.

Jeśli jednak, Twój podopieczny nie zgłosił zainteresowania akademikiem, a okazało się, że nie udało mu się znaleźć zakwaterowania prywatnego, powinien jak najszybciej skontaktować się ze swoim koordynatorem na UEP. Taki student zostanie dopisany do listy rezerwowych, dzięki czemu będzie miał szansę na pokój. Wydaje się zawsze, że do przyjazdu zostało jeszcze dużo czasu, ale wbrew pozorom poszukiwania mieszkania na odległość nie zawsze są łatwe, dlatego w krytycznej sytuacji dobrze mieć taki wariant zapasowy.



Akademiki prywatne

Na poznańskim rynku działa na szczęście kilka akademików prywatnych, które również oferują sporo pokoiów do wynajęcia. Ceny są zdecydowanie wyższe, niż w przypadku akademików uczelni, ale jeśli kwestie finansowe nie są priorytetem, to można pokusić się o lepszy standard zakwaterowania. W tym przypadku, studenci muszą zadbać o rezerwację miejsca na własną rękę. Dostępność pokoiów szybko spada, dlatego warto zainteresować się tym z odpowiednim wyprzedzeniem. Uogólniając, ceny zaczynają się od około **950 zł/miesiąc** w przypadku pokoju dwuosobowego, a kończą na nawet ponad **4000 zł/miesiąc** przy bardziej luksusowych opcjach typu studio. Prywatny akademik to jednocześnie możliwość integracji z innymi studentami (głównie zagranicznymi z różnych poznańskich uczelni) i komfort posiadania własnej przestrzeni. Podobnie jak w przypadku domu studenckiego UEP, wybór tej formy zakwaterowania jest **bezpieczny**.

Wśród opcji dostępnych w Poznaniu są m.in.:

- Polonez Student Depot <https://studentdepot.pl/>
- Magic Real Estate <https://magisrealestate.com/>
- Sofa <http://sofa.poznan.pl/>
- Loft of space <http://loftof.space/>
- Leo <https://www.leoakademik.pl/>
- Mini house <https://minihouse-akademik.pl/>



Warunki rezerwacji, dostępne udogodnienia i dostępność miejsc należy sprawdzać na stronie akademików lub kontaktując się z ich administracją.

Mieszkanie lub pokój w mieszkaniu prywatnym

Ostatnia z możliwości, wybierana jednak najrzadziej, to wynajem lokum na rynku prywatnym. Jeżeli Twój podopieczny będzie zainteresowany tą opcją, **Twoja pomoc okaże się nieoceniona** z co najmniej dwóch względów. Po pierwsze, zdecydowana większość ofert publikowana jest wyłącznie w języku polskim, co sprawia trudności już podczas samych poszukiwań. Być może masz doświadczenie (własne lub swoich znajomych) i potrafisz wskazać, na których portalach najlepiej szukać ogłoszeń (olx.pl, otodom.pl, grupy na Facebooku, nieruchomosci-online.pl, gratka.pl,...). Pomoc w wytypowaniu wiarygodnych ofert z rozsądną ceną będzie bardzo wartościowa.

Przy szukaniu mieszkania w innym kraju, na odległość **każda rada jest cenna**. Może podpowiesz jaka dzielnica Poznania jest najlepszym wyborem? A może ktoś z Twoich znajomych szuka współlokatora do zamieszkiwanego już lokalu? Stopień zaangażowania zależy od Twoich chęci i możliwości, także czasowych. Jak już wspomniano, liczba miejsc w akademikach uczelni nie wystarcza, aby zakwaterować wszystkich chętnych, nie zawsze udaje się zarezerwować nawet akademik prywatny, dlatego wydaje się, że wynajem na rynku prywatnym będzie zyskiwał na popularności.

UBEZPIECZENIE

Chyba nikomu nie trzeba mówić, że ubezpieczenie zdrowotne jest niezwykle ważne, zwłaszcza, jeśli planuje się wyjazd zagraniczny, który ma potrwać kilka miesięcy. Na wszelki wypadek, możesz przypomnieć swojemu buddy'iemu, żeby się o to zatroszczył.

Jeśli trafiłeś na osobę, która do przyjazdu do Polski potrzebuje wizy, to na pewno będzie posiadać ubezpieczenie zdrowotne, ponieważ jest ono wymagane. A co w przypadku obywateli Unii Europejskiej? Dla nich nie ma obowiązku wykupienia ubezpieczenia, co więcej uczelnia nie może weryfikować, czy je mają. Minimum, o którym powinni pomyśleć, jest wyrobienie sobie **Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego**, która jest bezpłatna i działa we wszystkich krajach członkowskich UE. Warto jednak pomyśleć o dodatkowym wykupieniu ubezpieczenia prywatnego jeszcze przed przyjazdem do Polski. Będąc tutaj przez kilka miesięcy w okresie jesiennym, czy wiosennym jest spora szansa, że złapie się przeziębienie, czy grypę. Lepiej w takim wypadku nie martwić się dodatkowo o możliwość i koszty porady lekarskiej.

UEP ze swojej strony jedynie informuje, że posiadanie ubezpieczenia jest rekomendowane, jednak nie współpracujemy z żadnymi firmami i nie polecamy konkretnych ofert.

DOJAZD DO POZNANIA

Ostatnia kwestia jest już „techniczna”. Dopytaj, **jak student planuje dostać się do Poznania**. Zaproponuj najlepsze opcje np. na jakie lotnisko najlepiej przylecieć, o ile dostępnych jest wiele możliwości (może łatwiej i szybciej będzie dojechać z Berlina do Poznania, niż podróżować do nas z lotniska Warszawa-Modlin), jak dostać się z lotniska na Ławicy do Poznania (jeśli nie przylatuje się bezpośrednio do miasta) – czy korzystniejszy będzie wybór pociągu, czy autobusu (np. Flixbus). Warto również wspomnieć, że sam status studenta udokumentowany zagraniczną legitymacją studencką **nie upoważnia** do zakupu biletów ulgowych na terenie Polski, próba przejazdu na takim bilecie może zakończyć się mandatem.

INNE PORADY

Na koniec, wspomnij drobniejszych kwestiach, na które Twój buddy powinien zwrócić uwagę. Na przykład o tym, co warto spakować na wyjazd – dla niektórych przyjeżdżających do nas na semestr zimowy **ciepły strój** na zimne miesiące, może oznaczać coś innego, niż dla nas. Zwróć je* uwagę na spodziewane warunki pogodowe, ale także na inne aspekty życia codziennego np. jakie gniazdka elektryczne mamy w Polsce (może potrzebna będzie przejściówka?). Pewnie nie wszystko będzie ze sobą przywoził*, ale przynajmniej przygotuje się finansowo na dodatkowe wydatki, które poniesie po przyjeździe.



W TRAKCIE POBYTU



PRZYJAZD DO POZNANIA

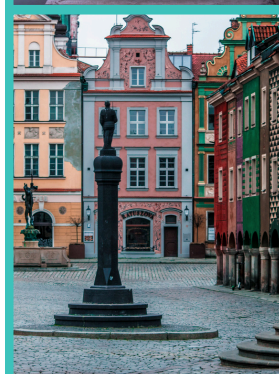
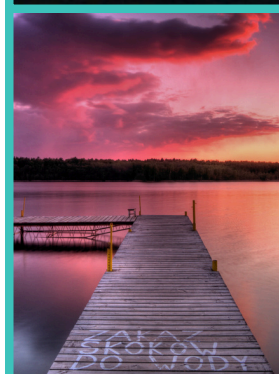
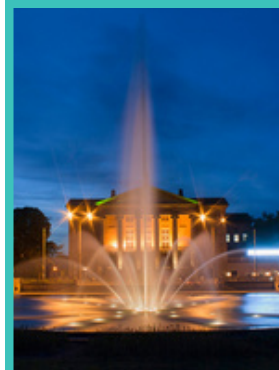
Odbiór z lotniska lub dworca

Zakładając, że wszystko przebiegło pomyślnie, nawiązał*ś kontakt ze swoim podopiecznym przed przyjazdem, powoli zbliża się moment zapoznania w rzeczywistości. Nie zapomnij dopytać kiedy buddy przyjedzie do Poznania! Jeśli będzie to możliwe i nie koliduje z Twoimi innymi zajęciami, czy pracą, miłym gestem będzie pojawienie się na lotnisku/dworcu kolejowym, czy autobusowym i przywitanie mentorowanego. Upewnij się, że mówicie o tym samym miejscu przyjazdu i mieście (aby nie okazało się, że czekasz z transparentem na ławicy, podczas gdy Twój buddy właśnie odbiera bagaż na lotnisku we Wrocławiu).

Odbiór z dworca czy lotniska, oczywiście nie oznacza, że musisz pojawić się tam samochodem, pomoc w zakupie biletu ZTM i pokazanie drogi do akademika/mieszkania zupełnie wystarczy. Jeżeli z jakichkolwiek względów nie możesz spotkać się ze swoim buddym po przyjeździe, podeślij chociaż informacje w jaki sposób może dostać się do swojego miejsca zakwaterowania, jak kupi bilet (w prawie wszystkich pojazdach można obecnie zapłacić za przejazd zbliżeniowo kartą płatniczą), gdzie sprawdzi rozkład jazdy komunikacji miejskiej, czy ile powinien kosztować przejazd taksówką lub Uberem. Dowiedz się, czy inny mentor nie będzie w podobnym czasie odbierał swojego podopiecznego, być może będzie w stanie wesprzeć też Twojego. Wszelka pomoc i wskazówki są bardzo cenne!

Zameldowanie w akademiku/ mieszkaniu

Kolejnym etapem, na którym Twoja pomoc może się przydać jest zameldowanie. Niezależnie od tego, czy Twój buddy zamieszka w akademiku uczelnianym, prywatnym, czy w wynajętym mieszkaniu, obecność osoby mówiącej w języku polskim (lub takiej, która po prostu zna już dobrze polskie realia) będzie sporym wsparciem. Możesz pomóc w początkowych ustaleniach, ewentualnie dopełnieniu formalności, czy tłumaczeniu jeśli okaże się to konieczne. Pamiętaj, aby przestrzegać godzin zameldowania, nie wszystkie miejsca dają możliwość 24 godzinnego zakwaterowania. Może się okazać, że pierwszą noc będzie trzeba spędzić w hostelu/hotelu i na to też warto zwrócić uwagę przyjeżdżającemu studentowi.



PODSTAWY ŻYCIA CODZIENNEGO

Gdy walizki trafią już do pokoju, przyjdzie czas, aby zainteresować się tym co wokół i zorganizować kolejne rzeczy niezbędne do życia w nowym miejscu. Pokaż, opowiedz lub podeślij swojemu buddy'iemu kilka wskazówek.



Sklepy spożywcze – powiedz jakie są najpopularniejsze sklepy w jakich warto robić zakupy (po co nadużywać studencki budżet) i gdzie znajdują się te najbliższe miejsca zamieszkania, wspomnij też o „Żabkach”, w których w razie nagłej potrzeby można zaopatrzyć się w podstawowe produkty, wytłumacz w jakich godzinach zwykle sklepy są otwarte i opowiedz o naszym systemie **niedziel handlowych**.



Bank – jeśli student będzie chciał otworzyć konto w polskim banku, możesz pomóc mu wybrać placówkę lub nawet w razie potrzeby wybrać się z nim, aby udzielić **wsparcia językowego**.



Poczta – może będzie chciał zapłacić tam czynsz albo po prostu wysłać poznańską pocztówkę do rodziny. :)



Centra handlowe – mamy ich w Poznaniu sporo, wspomnij o tym gdzie może się wybrać, żeby zaopatrzyć się w brakujące rzeczy (kurtka zimowa, naczynia, ręczniki, etc.).



Punkt obsługi klienta sieci komórkowej – niektórzy studenci, głównie ci spoza Europy mogą chcieć zakupić polską kartę SIM, chociażby po to, żeby mieć dostęp do Internetu. Podobnie jak w przypadku banku możesz wybrać się z buddym do któregoś z operatorów i wspomóc go z formalnościami. Nie zapomnij, że numer musi zostać oficjalnie zarejestrowany, więc przyda Wam się **dowód osobisty lub paszport**.



Kantor – gdyby Twój podopieczny chciał wymienić gotówkę na złotówki, powiedz mu, gdzie szukać kantorów.



Punkt ZTM – zanim otrzyma legitymację z UEP, musi korzystać z biletów normalnych, wyjaśnij jak i gdzie je kupować. Pomóż z zakupem biletu semestralnego (jest najbardziej opłacalny), gdy już będzie mieć swoją polską student ID card, albo pokaż gdzie może go nabyć (nieдалeko miejsca zamieszkania lub np. w punkcie pod Rondem Kaponiera).



Apteka – w razie, gdyby potrzebował* jakichś leków.



Ksero – jeśli ktoś nie lubi uczyć się z komputera, może potrzebować miejsca, gdzie wydrukuje/skopiuje notatki, niektórzy potrzebują też wydrukować dokumenty związane z udziałem w programie Erasmus+. Pokaż, gdzie w pobliżu uczelni można to załatwić.



Przydatne aplikacje na smartfona – na pewno masz aplikacje, bez których nie wyobrażasz sobie funkcjonowania – takie, które dają Ci zniżki (np. do sklepów odzieżowych, restauracji), dostęp do potrzebnych informacji (np. sprawdzenie rozkładu jazdy), usług (np. Uber), czy zakupów (np. Allegro). Podziel się nimi ze swoim buddym, na pewno jemu też się przydadzą. Możesz wspomnieć nawet o tych najbardziej oczywistych opcjach (np. WhatsApp, Facebook, Bolt, UberEats itd.) – w niektórych krajach istnieją odpowiedniki aplikacji, z których my korzystamy i nie wszyscy mogą znać „nasze” warianty.



Restauracje, kawiarnie, puby, kluby – powiedz gdzie lubisz wychodzić, poleć jakieś miejsca, a najlepiej wybierzecie się do nich razem!

Pewnie przyjdą Ci do głowy jeszcze inne miejsca, czy rzeczy, o których warto wiedzieć. Śmiało podziel się nimi ze swoim podopiecznym!



LEGALIZACJA POBYTU

Na początku, czeka Was trochę formalności. W kwestii legalizacji pobytu trzeba rozgraniczyć dwie rzeczy – meldunek w Polsce (Urząd Miasta Poznania) oraz aplikację o zezwolenie na pobyt czasowy/rejestrację pobytu obywateli UE (rejestracja w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim).

Poniżej znajdziesz opis dwóch ścieżek, które Twój buddy powinien przejść i listy wymaganych dokumentów/zaświadczeń. Szczegółowych informacji możesz też szukać na **stronach internetowych urzędów lub u ich pracowników**.

Urząd wojewódzki - zezwolenie na pobyt czasowy ze względu na studia stacjonarne w Polsce - obywatele krajów pozaunijnych

Wniosek można złożyć w Poznaniu lub delegaturze w Kaliszu, Koninie, Lesznie albo Pile, najpóźniej w ostatnim dniu legalnego pobytu.

Wniosek składa się osobiście, po wcześniejszej rejestracji terminu online <https://www.poznan.uw.gov.pl/rejestracja/>. W szczególnych przypadkach wniosek może zostać wysłany za pośrednictwem operatora pocztowego jednak nie później niż w ostatnim dniu legalnego pobytu w Polsce (list polecony Poczta Polska). Konieczne jest późniejsze stawienie się w urzędzie celem uzupełnienia odcisków palców.

Wysłanie wniosku za pośrednictwem poczty nie oznacza legalnego pobytu w Polsce. Należy złożyć oryginały dokumentów (paszport itd.) i odciski palców (osobiste stawiennictwo).

Wymagane dokumenty

- Formularz wniosku o pobyt czasowy <https://migrant.poznan.uw.gov.pl/pl/do-pobrania/wniosek-zezwolenie-na-pobyt-czasowy-formularz-obowiazujacy-od-27-kwietnia-2019-roku>
- Ksero paszportu i oryginał do okazania
- Dowód opłaty skarbowej - 340 PLN
- 4 zdjęcia biometryczne (nie mogą być starsze niż 6 miesięcy)
- Aktualne potwierdzenie objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym
- Aktualne dokumenty potwierdzające posiadanie wystarczających środków na utrzymanie w Polsce
- Aktualne zaświadczenie z uczelni w Polsce na odpowiednim formularzu i dowód opłaty za studia (jeśli dotyczy)
- Wypełnione i podpisane oświadczenie o wysokości kosztów zamieszkania

Ubezpieczenie zdrowotne - prywatna polisa lub umowa z NFZ

- Ubezpieczenie musi pokrywać pełne koszty leczenia w Polsce
- Ubezpieczenie musi być ważne w dniu wydania zezwolenia
- Potrzebna jest umowa i potwierdzenia uregulowania opłaty
- Umowa w oryginale (do wglądu lub do akt kopia potwierdzona notarialnie)
- Potwierdzenia uregulowania składek na ubezpieczenie od zawarcia umowy i ważne na dzień wydawania zezwolenia

Środki na utrzymanie 776 zł na miesiąc (600 zł jeśli członkowie rodziny są w Polsce i wspólnie zamieszkują), po odliczeniu kosztów zamieszkania (nie dotyczą obywateli Białorusi), z uwzględnieniem okresu studiów

Aby je udokumentować należy przedstawić np.:

- Oficjalne stypendium (z uczelni przyjmującej, stypendium rządowe itp.)
- Aktualne zaświadczenie o stanie konta bankowego z banku w Polsce lub UE – podpisane i opieczetowane przez pracownika banku
- Zaświadczenie o zatrudnieniu i wysokości zarobków
- Czeki podróżne
- Zaświadczenie z banku o limicie na karcie kredytowej

Dokumenty nie mogą być wydane wcześniej niż **30 dni** przed złożeniem wniosku.

Dodatkowo potrzebne jest:

- 200 zł na bilet powrotny (dla krajów sąsiadujących z Polską)
- 2500 zł na bilet powrotny (dla pozostałych krajów)

Jak liczyć wystarczające środki na utrzymanie w Polsce?

<https://migrant.poznan.uw.gov.pl/pl/faq/ile-srodkow-finansowych-powiniennem-wykazac-uzyskac-zezwozenie-na-pobyt-czasowy-ze-względu-na>

Koszty zamieszkania

W skład kosztów zamieszkania wchodzi wysokość:

- Najmu lokalu
- Opłat za media, w tym: energia, gaz, woda, odbiór ścieków, odpadów i nieczystości ciekłych

Jak można to udokumentować:

- Pisemnym oświadczeniem, link do wzoru formularza: <https://migrant.poznan.uw.gov.pl/pl/dopobrania/oswiadczenie-dot-kosztow-zamieszkania-studenti>
- Zaświadczeniem z domu studenckiego o wysokości kosztów zakwaterowania miesięcznie

UWAGA! W przypadku zmiany miejsca zamieszkania należy poinformować o tym urząd i złożyć nowe oświadczenie o kosztach zamieszkania.

Procedury legalizacji pobytu - obywatele krajów UE + Szwajcaria i Norwegia

Wymagane dokumenty do rejestracji pobytu

- Wniosek o rejestrację pobytu obywatela UE <https://migrant.poznan.uw.gov.pl/pl/dopobrania/wniosek-o-zarejestrowanie-pobytu-obywatela-ue>
- Ubezpieczenie zdrowotne (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego)
- Zaświadczenie z uniwersytetu
- Dowód tożsamości (paszport/dowód osobisty)
- Zaświadczenie o środkach finansowych
- 4 aktualne zdjęcia

Wniosek składa się osobiście.

Więcej informacji na stronie www.migrant.poznan.uw.gov.pl

Kontakt:

Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu – Wydział Spraw Cudzoziemców

Plac Wolności 17, 61-739 Poznań

Informacje: +48 61 850 87 77

e-mail: sc@poznan.uw.gov.pl

Urząd Miasta

Cudzoziemiec - obywatel innego państwa członkowskiego Unii Europejskiej, który przebywa w Polsce dłużej niż 3 miesiące, musi się zameldować. Pozostali cudzoziemcy mają obowiązek zameldowania się jeżeli ich pobyt jest dłuższy niż 30 dni.

Jeśli Twój buddy jest obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej ma 30 dni na zgłoszenie nowego miejsca zamieszkania (licząc od dnia przybycia do tego miejsca). Jeśli jest obywatelem innego państwa - na zgłoszenie ma 4 dni.

Urząd Miasta prowadzi bezpośrednią obsługę tylko klientów umówionych, dlatego przed wizytą konieczna jest rezerwacja terminu. W innym wypadku nie zostanie się obsłużonym.

Zarejestrować można się:

- **przez Internet** (kalendarz z wyborem terminów)
- **telefonicznie pod nr 61 646 33 44**

Wymagane dokumenty:

- Formularz: zgłoszenie zameldowania na pobyt stały lub zgłoszenie zameldowania na pobyt czasowy – należy go wypełnić, a następnie wydrukować obustronnie na jednej kartce. Formularz musi być potwierdzony czytelnym podpisem wraz z datą jego złożenia przez właściciela lokalu/domu lub osobę, która posiada inne prawo do lokalu (np. najemcę).
- Paszport lub karta pobytu, albo w przypadku obywatela państwa członkowskiego Unii Europejskiej, państwa EFTA i Szwajcarii inny ważny dokument potwierdzający tożsamość i obywatelstwo.
- Karta pobytu, wiza, zezwolenie na zamieszkanie na czas oznaczony, zezwolenie na osiedlenie się, zezwolenie na pobyt rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej lub decyzję o nadaniu statusu uchodźcy w Rzeczypospolitej Polskiej, udzieleniu w Rzeczypospolitej Polskiej ochrony uzupełniającej lub zgody na pobyt tolerowany, inny dokument potwierdzający, że jest się członkiem rodziny obywatela Unii Europejskiej (jeśli dotyczy).
- Dokument potwierdzający prawo do lokalu - do wglądu (w oryginale). W przypadku właściciela lokalu dokument, który potwierdzi własność np. wypis (odpis) z księgi wieczystej, akt notarialny. Innym dokumentem może być np. umowa najmu, decyzja administracyjna lub orzeczenie sądu. Jeśli nie jest się właścicielem i nie posiada też innego prawa do mieszkania, w którym chce się zameldować - niech osoba, która ma takie prawo podpisze się na formularzu, potwierdzając tym samym pobyt cudzoziemca. Dokument potwierdzający prawo do lokalu tej osoby należy pokazać w urzędzie.

Miejsce złożenia dokumentów

Wniosek można złożyć w Wydziale Spraw Obywatelskich i Uprawnień Komunikacyjnych,

- ul. Libelta 16/20, 61-706 Poznań, sala obsługi parter,
- ul. 28 czerwca 1956r. nr 404, sala obsługi, parter;

Opłaty

Zameldowanie jest bezpłatne. Wydanie zaświadczenia o zameldowaniu na pobyt stały jest bezpłatne, natomiast opłata skarbową za wydanie zaświadczenia o zameldowaniu na pobyt czasowy wynosi 17 zł (takie zaświadczenie dostaje się na wniosek, nie jest obowiązkowe).

Termin i sposób załatwienia

Po otrzymaniu zgłoszenia, meldunek następuje od razu. Jeśli będzie to zameldowanie na pobyt stały – otrzymuje się zaświadczenie, jeśli na pobyt czasowy jest ono dostępne jedynie na wniosek.

Więcej informacji dostępne jest na stronie <https://bip.poznan.pl/bip/sprawy/zameldowanie-na-pobyt-staly-i-czasowy-trwajacy-ponad-3-miesiace-w-urzedzie-i-przez-internet,240646/>

OPIEKA MEDYCZNA

Wspomniano już jak ważne jest posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego. Przyda się ono, gdy już podczas pobytu w Polsce, okaże się, że konieczna jest wizyta u lekarza.

W przypadku studentów z EKUZ wizyta w placówce NFZ jest **bezpłatna**. Cudzoziemcy mogą także skorzystać z prywatnej opieki medycznej, której koszty muszą ponieść. Jeśli jednak mają prywatne ubezpieczenie zdrowotne, które obejmuje takie leczenie, mogą ubiegać się o zwrot poniesionych kosztów w swojej firmie ubezpieczeniowej.

Najlepiej zawsze upewnić się, że w placówce (zwłaszcza NFZ), lekarz przyjmujący będzie mówił po angielsku. Jeśli student decyduje się na prywatną wizytę, to korzystając np. z portalu znanylekarz.pl można łatwo filtrować lekarzy według języków.

Oto lista niektórych z placówek zdrowotnych, w których można porozumieć się w **języku angielskim**.

UNIMEDYK - ul. Grunwaldzka 6

tel. +48 690 442 722

e-mail: przychodnia@unimedyk.pl

SCANMED - ul. Przemysłowa 46A

tel. +48 12 629 88 00

Prywatne placówki:

ENEL-MED (w Kupcu Poznańskim) - pl. Wiosny Ludów 2

tel. +48 22 23 07 007; +48 660 307 007

LUX-MED - ul. Roosevelta 18

tel. +48 22 33 22 888

Renovatio-Med - Milczańska 50A/3

tel. +48 722 226 636

e-mail: gabinety.renovatio@gmail.com

Wizyty domowe - +48 607 788 444

Cudzoziemcy przyjeżdżający do Polski na pełne studia mogą być zainteresowani podpisaniem **umowy z NFZ**, aby korzystać z bezpłatnej opieki zdrowotnej.

Co daje ubezpieczenie dobrowolne?

Objęcie dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym uprawnia do:

- korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej na takich samych zasadach jak każda inna osoba objęta obowiązkowym ubezpieczeniem w Narodowym Funduszu Zdrowia,
- uzyskania karty EKUZ.



Kto może się ubezpieczyć dobrowolnie?

Cudzoziemcy - studenci i doktoranci, którzy odbywają kształcenie w Rzeczypospolitej Polskiej, oraz absolwenci, którzy odbywają w Rzeczypospolitej Polskiej obowiązkowy staż, nieposiadający obywatelstwa państwa członkowskiego UE lub EFTA, lub Zjednoczonego Królestwa (niebędący osobami, o których mowa w ust. 1 pkt 3 i 3a ustawy o świadczeniach).

Jak ubezpieczyć się dobrowolnie?

1. Należy przygotować następujące dokumenty:

- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- wypełniony w dwóch egzemplarzach wniosek o objęcie dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym wraz z oświadczeniem
- potwierdzenie wniesienia opłaty dodatkowej, jeżeli jest wymagana.

2. Komplet dokumentów należy dostarczyć do swojego oddziału wojewódzkiego NFZ:

- osobiście
- pocztą tradycyjną
- poprzez platformę ePUAP.

a. Dane kontaktowe do oddziałów wojewódzkich: <https://www.nfz.gov.pl/kontakt/oddzialy-nfz/>

3. Po złożeniu potrzebnych dokumentów otrzymuje się umowę do podpisu.

4. Po podpisaniu umowy, odpowiednie dokumenty należy złożyć w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych:

- za każdy miesiąc podlegania ubezpieczeniu zdrowotnemu ma się obowiązek składać deklarację rozliczeniową ZUS DRA oraz opłacać składki na konto ZUS.

WAŻNE! Warunkiem objęcia dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym może być wniesienie opłaty dodatkowej. Wysokość opłaty zależy od długości przerwy w ubezpieczeniu zdrowotnym i opłaceniu składek.

Opłacanie składki

Składka opłacana jest na indywidualne konto ZUS (nr konta otrzymuje się z ZUS) za każdy miesiąc kalendarzowy do 20 dnia następnego miesiąca. Jeżeli nie opłaci się składki w terminie – umowa wygaśnie.

Składka na ubezpieczenie dobrowolne jest:

- miesięczna (nie może być opłacana np. kwartalnie)
- niepodzielna (musi być opłacana w pełnej wysokości niezależnie od dnia, od którego obowiązuje umowa).

Wysokość składki na ubezpieczenie zdrowotne wynosi 9% podstawy jej wymiaru. Składka na dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne za miesiące: kwiecień, maj i czerwiec 2024 r. wynosi miesięcznie nie mniej niż 726,93 zł.

Dla cudzoziemców, którzy są studentami spoza UE wysokość składki wynosi **55,80 zł** miesięcznie. Informacje w sprawie składek można uzyskać również na bezpłatnej infolinii NFZ pod numerem telefonu **800 190 590** – Telefoniczna Informacja Pacjenta.

STUDIA NA UEP

Dla cudzoziemców studia na UEP rozpoczynają się od **Orientation Day**. Jest to pierwszy dzień, kiedy spotykają się z nami na uczelni, biorą udział w spotkaniu informacyjnym, które przybliży im zasady studiowania na naszej uczelni, poznają wszystkie budynki i dowiadują się, co się w nich znajduje, otrzymują plany zajęć, a także legitymacje studenckie. Jak wiesz, legitymacja upoważnia Cię do wielu **zniżek** w najróżniejszych miejscach. Wspomnij o tym swojemu buddy'iemu, aby też mógł czerpać z niej jak najwięcej korzyści.

W przypadku studentów kierunków anglojęzycznych, poza kwestią legalizacji pobytu w Polsce i płacenia czesnego, studia i życie uczelniane wyglądają tak jak Twoje.

Sprawa wygląda natomiast nieco inaczej, gdy mówimy o studentach z wymiany zagranicznej.

Po pierwsze, jeśli zostałeś*ś mentorem studenta przyjeżdżającego na semestr zimowy, miej świadomość, że może on pojawić się w Polsce wcześniej niż na kilka dni przed rozpoczęciem roku akademickiego. Wynika to z tego, że w połowie września, Dział Współpracy z Zagranicą organizuje dla chętnych studentów dwutygodniowy **intensywny kurs języka angielskiego**. Jest on okazją do powtórki biznesowego angielskiego przed zajęciami, a jednocześnie do integracji i poznania kultury Polski. Nie zdziw się więc, gdy okaże się, że Twój podopieczny pojawi się w pierwszej połowie września, to nie pomyłka!

Po drugie, jak już opisano wcześniej, ich plany zajęć mogą uwzględniać przedmioty z różnych kierunków. Kursy wstępnie wybierane są na kilka miesięcy przed przyjazdem, więc ostatecznie może się okazać, że przedmioty kolidują ze sobą. Regulamin studiów nie zezwala na taką sytuację, dlatego jeśli ma to miejsce, student musi dokonać zmian w swojej ścieżce studiów (Learning Agreement). Jest to **normalne i dozwolone** nie tylko wtedy gdy przedmioty się nakładają. Każdy student z wymiany ma 2 tygodnie, aby zmienić coś w swoich kursach (zrezygnować z nich lub dodać nowe), niezależnie od przyczyny tej decyzji. Przestrzeganie tego terminu jest niezwykle istotne. Ze względu na to, że obecność na zajęciach jest obowiązkowa, nie możemy tolerować przekroczenia deadline'u.

Kolejną często nieoczywistą kwestią, jest dla nich fakt, że na UEP zajęcia podzielone są na **wykłady i ćwiczenia**, a aby zaliczyć przedmiot konieczne jest zdanie obu części. Pomimo naszych upomnień, nierzadko zdarza się, że studenci pomijają np. ćwiczenia, co skutkuje niezaliczeniem całego kursu. Zwróć swojemu buddy'iemu uwagę, żeby dobrze sprawdził, jak to wygląda z przedmiotami, które wybrał, aby na koniec semestru uniknąć*ł* przykrego rozczarowania.

Większość studentów z wymiany przyjeżdża do nas w ramach programu Erasmus+. Żeby otrzymać ze swojej uczelni stypendium, potrzebne im zaświadczenie o dacie rozpoczęcia studiów na UEP (wzór formularza dostają z uczelni macierzystej). Mogą je nam dostarczyć już na Orientation Day. Gdyby Twój podopieczny miał problem z wydrukiem dokumentu, pomóż mu znaleźć punkt ksero.



CIEKAWOSTKA

W ramach przedmiotów oferowanych wyłącznie studentom z wymiany (takim, które nie przynależą do konkretnego programu studiów) mamy m.in. **Polish language course for beginners** oraz **History and Culture of Poland**. Są to ciekawe opcje, które warto rozważyć układając swoje Learning Agreement. Podstawowe polskie zwroty pomogą w codziennym życiu, a udział w zajęciach z historii i kultury naszego kraju pozwoli nie tylko dowiedzieć się czegoś, ale także odwiedzić kilka atrakcyjnych miejsc w Poznaniu (tak – zwiedzanie m.in. muzeów, czy opery jest częścią tych zajęć!).





CO JESZCZE?

Oczywiście to, jak bardzo zechcesz angażować się w pomoc swojemu podopiecznemu i ile czasu będziesz mu poświęcać zależy w pełni od Ciebie. Twoje wsparcie przed przyjazdem i podczas pierwszych dni w Poznaniu jest nieocenione, ale zachęcam Cię, aby nie kończyć swojej przygody już na tym etapie, ale dać sobie szansę na nową, ciekawą znajomość. Jak wiemy, nie samą nauką żyje student.

A może pamiętasz swoje pierwsze chwile na studiach na UEP? Albo w Poznaniu? A może też jesteś cudzoziemcem i przechodził*ś przez większość rzeczy, o których tu napisano? Na pewno masz też swoje przemyślenia i rady, nie wahaj się nimi podzielić ze swoim buddy!

Możesz wprowadzić swojego buddy'iego w polską kulturę, pokazać mu najlepsze zakątki Poznania i po prostu dobrze się razem bawić – w restauracjach, pubach, klubach, w muzeach, czy na termach. Dodatkowo, ESN organizuje liczne imprezy, w których możecie brać wspólnie udział.

Pierwsze dwa tygodnie to czas pełen różnego rodzaju wydarzeń integracyjnych (Orientation Week) – wśród nich m.in. imprezy, gry, aktywności sportowe, wieczór kulturowy z degustacją przysmaków przywiezionych przez studentów. Wyjścia koordynowane są przez ESN, a Ty jako mentor masz możliwość uczestniczenia w części z nich – dowiedz się, kiedy się odbywają i **wpadnij, aby poznać jeszcze więcej ciekawych osób.**

PO WYJEŹDZIE



Cóż, każda przygoda kiedyś się kończy, a jeśli zostałeś mentorem studenta z wymiany, czas jest nieubłagany – te 4, czy 5 miesięcy upłynie w oka mgnieniu. Być może udało Ci się znaleźć przyjaciela z innego krańca Europy, lub świata. Jeśli tak – świetnie, o to chodzi w tym programie! Życzymy, aby udało Ci się podtrzymać tę znajomość jak najdłużej, jesteśmy pewni, że wspomnienia ostatnich miesięcy zostaną z Tobą **na zawsze.**

Może uda się umówić na rewizytę i odwiedzić nowego przyjaciela w jego kraju? A może sam* zdecydujesz się wyjechać na wymianę zagraniczną? Albo dołączysz do ESN? **Dobra wiadomość jest taka, że następna szansa na zostanie mentorem już w kolejnym semestrze!**



KORZYŚCI Z BYCIA MENTOREM

Czy bycie mentorem wiąże się z jakimiś korzyściami? Pewnie, że tak! Może nie ze wszystkich zdajesz sobie sprawę.

1. Oczywiste korzyści to m.in. możliwość **podszkolenia języka obcego** (nie tylko angielskiego) i lepszego poznania innych kultur. Dzięki temu masz szansę stać się bardziej tolerancyjnym, otwartym i wyrozumiałym człowiekiem. Udział w projekcie może też dodać Ci odwagi i sprawić, że zechcesz więcej podróżować, również na wymianę.
2. Możliwość brania udziału w **wydarzeniach organizowanych przez ESN**. Mentorzy są zapraszani na niektóre spotkania w ramach Orientation Week (jest to tydzień powitalny dla studentów zagranicznych, wypełniony aktywnościami integracyjnymi). Dzięki temu masz szansę poznać większą grupę osób z zagranicy i nawiązać nowe znajomości. Pozwoli Ci to poczuć się trochę jakbyś sam* brał* udział w wymianie zagranicznej i urozmaici Twoją studencką codzienność.
3. Prawo do otrzymania **ESN card** – mentorzy są upoważnieni do wyrobienia ESN Card, który standardowo przysługuje jedynie członkom tego stowarzyszenia (oraz studentom przebywającym na wymianie). Z kartą masz dostęp do wielu **atrakcyjnych zniżek**. Na pewno zainteresują Cię te dotyczące Ryanair, Flixbus, czy niektórych klubów (w Poznaniu i nie tylko).

ERASMUS STUDENT NETWORK

Jak już wiesz, program Mentor koordynowany jest przez organizację studencką ESN UE Poznań. Nie jest to jednak jedyny projekt, jakim się zajmują. ESN wspiera naszych studentów zagranicznych przez cały rok akademicki organizując dla nich liczne wydarzenia o charakterze integracyjnym, kulturowym, językowym, charytatywnym, czy ekologicznym. Jeśli chcesz jeszcze bardziej zaangażować się w międzynarodowe życie studenckie na naszej uczelni i poza nią, rozważ **dołączenie do tej organizacji**.

ESN daje możliwość pracy w różnych grupach, które odpowiadają za koordynowanie eventów dla cudzoziemców. Obecnie są to m.in. Travel, Event, Social Impact, Party, Culture, Polish Folklore, Sport. Tematyka i rodzaj wydarzeń zależą głównie od zainteresowań i kreatywności członków, dlatego na pewno znajdziesz tam obszar dla siebie.

Więcej informacji możesz znaleźć w mediach społecznościowych:

<https://www.facebook.com/ue.poznan.esn>

https://www.instagram.com/esn_uepoznan/



KOMUNIKACJA MIĘDZYKULTUROWA



Jeśli tematyka komunikacji międzykulturowej wydaje Ci się interesująca i poza „praktyką”, którą umożliwia Ci bycie mentorem, zechcesz poznać teorię, zachęcam Cię do zgłębienia tego zagadnienia. W poprzedniej edycji realizowanego przez UEP projektu NAWA Welcome to Poland „Go Global!” opracowano **kurs**, który dostępny jest obecnie na Moodle. Mam nadzieję, że te materiały pomogą Ci lepiej zrozumieć swojego buddy'iego i poszerzą Twoją wiedzę.

Dostęp do kursu:

Go global! Effective intercultural cooperation

hasło: GoGlobal

KONTAKT

Jeżeli pomimo zapoznania się z tym podręcznikiem będziesz mieć jakieś pytania lub wątpliwości, skontaktuj się z **Działem Współpracy z Zagranicą lub lokalną sekcją ESN!**

Sprawy bezpośrednio związane z programem mentor (np. rekrutacją, przydziałem podopiecznych, wydarzeniami dla mentorów) –
mentor.uepoznan@esn.pl

Kwestie dotyczące studiów stacjonarnych w języku angielskim:

- studia pierwszego stopnia

bachelor@ue.poznan.pl

- studia drugiego stopnia

master@ue.poznan.pl

- wymiana zagraniczna

incoming.exchange@fnc.ue.poznan.pl

TY TEŻ MOŻESZ WYJECHAĆ!

Liczymy na to, że udział w programie Mentor zachęci Cię do dalszego zanurzania się w międzynarodowe środowisko. Jeżeli tak właśnie się stanie, to pamiętaj, że jako student* UEP również masz szansę na wyjazd zagraniczny!

Opcje, które na Ciebie czekają to:

- Najbardziej znany rodzaj wymiany studenckiej, czyli wyjazd na studia do partnerskiej uczelni zagranicznej **w ramach programu Erasmus+**. Co na Ciebie czeka? Oferta blisko 200 szkół wyższych z niemal wszystkich krajów Europy, możliwość spędzenia semestru (czasem nawet roku) na studiach zagranicznych w języku angielskim (ale także hiszpańskim, francuskim, czy włoskim, jeżeli znasz te języki) i oczywiście comiesięczne stypendium będące formą wsparcia finansowego dla każdego z wysyłanych na wymianę studentów.
- Możliwość wyjazdu w ramach umowy bilateralnej **do kraju pozaeuropejskiego** (m.in. do Kanady, Korei Południowej, Japonii, Kirgistanu, czy Meksyku). Jeśli szansa na spędzenie kilku miesięcy na innym kontynencie wydaje Ci się kusząca i brak wsparcia finansowego nie jest dla Ciebie problemem (zdecydowana większość wyjazdów musi być w całości finansowana ze środków własnych studenta), to koniecznie zainteresuj się tymi opcjami.
- Krótkoterminowy (2-3 miesiące) wyjazd na **praktyki zagraniczne** w ramach programu Erasmus+. Dokładnie tak – wiele osób nie zdaje sobie z tego sprawy, ale macie możliwość wyjazdu na zagraniczne praktyki, podczas wakacyjnej przerwy, także tuż po zakończeniu studiów (praktyki absolwenckie). Każdy z wyjeżdżających otrzymuje comiesięczne **stypendium** z projektu (stawki są nawet nieco wyższe, niż w przypadku wyjazdów studyjnych), które jest niezależne od wynagrodzenia od pracodawcy. Oznacza to, że nawet jeśli uda Wam się znaleźć płatne praktyki, to na pewno dodatkowo otrzymacie kilkaset euro z projektu.

Jeśli któraś z wymienionych opcji wydaje Ci się kusząca, to nie wahaj się i skontaktuj się z Działem Współpracy z Zagranicą, aby dowiedzieć się więcej!

POWODZENIA!

To już wszystko! Mamy nadzieję, że od teraz, uzbrojon* w wiedzę zaczniesz swoją przygodę z programem Mentor i bez lęku nawiądziesz kontakt ze swoim podopiecznym. Życzymy Ci, żeby nowa znajomość przyniosła Ci dużo satysfakcji i jeszcze bardziej otworzyła na świat, a kto wie, może będzie to początek pięknej przyjaźni na lata?

Pamiętaj, że do programu **można zgłaszać się przed każdym semestrem**, więc jeśli rola Mentora przypadnie Ci do gustu, to jak najbardziej masz szansę sprawdzić się w niej ponownie.

W imieniu studentów zagranicznych dziękujemy za Twoje zaangażowanie, a ze swojej strony życzymy Ci udanego semestru i powodzenia!