

Ogłoszenie o naborze do badań

Zapraszamy do uczestnictwa w badaniu naukowym pt. „*Wpływ diety o niskiej zawartości zaawansowanych końcowych produktów glikacji na zdrowie kości i parametry kardiometaboliczne u otyłych kobiet po menopauzie: randomizowane badanie kontrolowane*”.

Kto może wziąć udział w badaniu?

- płeć: kobiety,
- wiek: 50-65 lat,
- BMI ≥ 30 kg/m² (otyłość),
- menopauza (występująca co najmniej 12 miesięcy przed rozpoczęciem badania).

Na czym będzie polegało badanie?

W ramach prowadzonego badania planujemy ocenić wpływ diety na:

- zdrowie kości,
- masę ciała i skład ciała,
- homeostazę glukozy i insuliny,
- metabolizm lipidów,
- parametry zapalne,
- markery funkcji śródblonka.

W jakich testach wezmą udział uczestnicy badań?

Uczestnicy zostaną poddani wielu testom, które pozwolą ocenić:

- stan odżywienia,
- sposób żywienia,
- aktywność fizyczną,
- ciśnienie tętnicze,
- ryzyko wystąpienia osteoporozy,
- wybrane parametry laboratoryjne oznaczane w próbce krwi.

Jakie są korzyści wynikające z udziału w badaniach?

Biorąc udział w niniejszym badaniu otrzymasz:

- indywidualną opiekę i wsparcie dietetyka,
- zalecenia żywieniowe,
- indywidualny plan diety,

Z istotnych kwestii, dowie się Pani:

- ile kalorii spożywa w ciągu doby,
- czy prawidłowo się odżywia.

Miejsce prowadzenia badań:

Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań.

Kontakt:

Osoby zainteresowane udziałem w badaniu prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: 607-293-399, 609-122-984 lub mailowy: badania_ages@ump.edu.pl.