

Chcesz zadbać o zdrowie po menopauzie?



Zapraszamy do uczestnictwa w badaniu naukowym pt. „Wpływ diety o niskiej zawartości zaawansowanych końcowych produktów glikacji na zdrowie kości i parametry kardiometaboliczne u otyłych kobiet po menopauzie: randomizowane badanie kontrolowane”.

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ W BADANIU :

- kobiety,
- w wieku od 50 do 65 lat,
- BMI >30 kg/m² (otyłość),



menopauza (występująca co najmniej 12 miesięcy przed włączeniem do badania).

W JAKICH TESTACH WEZMĄ UDZIAŁ UCZESTNICY BADAŃ?

Uczestnicy zostaną poddani wielu testom, które pozwolą ocenić:

- stan odżywienia,
- sposób żywienia,
- aktywność fizyczną,
- ciśnienie tętnicze,
- ryzyko wystąpienia osteoporozy,
- wybrane parametry laboratoryjne oznaczane w próbce krwi.



BIORĄC UDZIAŁ W BADANIU OTRZYMASZ:

- indywidualną opiekę i wsparcie dietetyka,
- zalecenia żywieniowe,
- indywidualny plan diety,

Z istotnych kwestii, dowie się Pani:

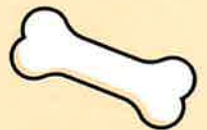
- ile kalorii spożywa w ciągu doby,
- dowie się czy prawidłowo się odżywia.



NA CZYM BĘDZIE POLEGAŁO BADANIE?

W ramach prowadzonego badania planujemy ocenić wpływ diety na:

- zdrowie kości,
- masę ciała i skład ciała,
- homeostazę glukozy i insuliny,
- metabolizm lipidów,
- parametry zapalne,
- markery funkcji śródbłonka.



MIEJSCE PROWADZENIA BADAŃ:

Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu,
📍 ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań.

Jesteś zainteresowana udziałem? Nie wiesz czy spełniasz kryteria udziału w Badaniu? Masz więcej pytań?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

📞 607 293 399
609 122 984

✉️ badania_ages@ump.edu.pl