

Wpisy z archiwalnej strony internetowej Klubu Biegacza UEP



Klub Biegacza UEP powstał w sposób absolutnie spontaniczny późnym latem 2010 roku. Kilku pracowników UEP skrzyknęło się na wspólne bieganie dookoła Jeziora Maltańskiego. Na pierwsze przebieżki przybyli pracownicy z rodzinami, jak i studenci. Byli to: Waldemar Budner z rodziną, Izabela Bylińska, Kacper Czarnota, Jakub Jasiczak, Cezary Kochalski oraz Jacek Trębecki.

Wiść o Klubie Biegacza UEP błyskawicznie rozeszła się po Uczelni, docierając również do Mariana Goryni (Rektora UEP) oraz Janusza Grzeszczuka (prekursora biegania i wieloletniego maratończyka), którzy natychmiast dołączyli do Klubu. Po nich przyszli następni. W pewnym momencie powstała też sekcja „kijkowa” (dla nordic walkerów), choć, niestety, nie przetrwała ona próby czasu.

To była nieformalną grupą „zapaleńców”; bawiących się sportem – bieganiem, a bieganie dawało im satysfakcję i przy okazji możliwość poznawania świata. Od czasu do czasu organizowali się, by pościgać się na zawodach, biegając piątki, dziesiątki, półmaratony, wreszcie maratony (choć wcale nie ma przymusu).

Skład zarządu w 2010 roku:

prezes: Waldemar Budner
wiceprezes: Marian Gorynia, ówczesny rektor UEP
wiceprezes: Cezary Kochalski, ówczesny prorektor UEP
prezes honorowy: Janusz Grzeszczuk
dyrektor ds sportu: Rafał Wieruszewski
dyrektor ds PR: Jacek Trębecki
dyrektor ds wyjazdów sportowych: Jakub Jasiczak
członkowie zarządu:
Arkadiusz Jankowski (absolwent UEP)
Joanna Świdarska (ówczesna studentka UEP)



Grudzień 2019 r.



Na spotkaniu wigilijnym KB UE Poznań w grudniu 2019 r. podsumowaliśmy miniony sezon. Przyznano również statuetkę biegacza (-czki) roku 2019. Decyzją Kapituły za: wolę i serce do walki na bieżni i chęć pomocy innym, za dostarczanie nam wielkich emocji na jeszcze większych zawodach; wyróżnienie biegacza roku 2019 otrzymała dwukrotna olimpijka z Londynu i Rio de Janeiro, medalistka Uniwersjady, mistrzostw Europy oraz brązowa i srebrna medalistka Mistrzostw Świata, a także przeurocza Pani z obsługi biura zawodów E5 - Patrycja Wyciszkiewicz-Zawadzka.

Tak jak uczelnie nadają osobom szczególnie zasłużonym dla nauki akademicki tytuł honorowy - doktor dla zaszczytu, czyli honoris causa, KB UE Pń obdarzyło tytułem honorowego biegacza, człowieka wielkiej pasji (i choć nie jest to pasja do biegania), ale dzięki tej pasji, bezinteresownej otwartości i życzliwości Klub ma wielkie i ciągłe wsparcie, którego nam udziela tegoroczny laureat. Wyróżnienie biegacza honorowego KB UE Poznań powędrowało do Dyrektora Centrum Informatyki UEP mgr. inż. Przemysława Grzeszczaka.

2019.12.04

Misja Tokyo Marathon 2020 Niemożliwe nie istnieje



Czy chore dzieci, które nie chodzą, nie potrafią samodzielnie jeść i oddychać, mogą przebiec maraton? Tak, bo dla biegaczy niemożliwe nie istnieje. Opisana w dalszej części artykułu historia Artura wzrusza, łapie za serce i pokazuje piękno biegania z innej strony, piękno polegające na dawaniu radości, pomaganiu tym, którzy tego potrzebują najbardziej. Biegacze wszystkich dystansów, każdej kategorii wiekowej, amatorzy i profesjonaliści, oto apel do was i prośba o wsparcie. Pokażmy, że nasze biegowe środowisko to ludzie o wielkich sercach, sami czerpiąc przyjemność z biegania potrafimy pomóc innym. Misja Tokyo Marathon 2020, to akcja, w której 42 chorych, podopiecznych Fundacji Niesiemy Nadzieję z Poznania (www.niesiemynadzieje.pl) w symboliczny sposób wystartuje w prestiżowym, jednym z największych maratonów na świecie, w stolicy Japonii. Tokyo Marathon zaliczany jest do grona sześciu elitarnych maratonów tzw. World Marathon Majors (www.worldmarathonmajors.com/). Co roku w tym biegu uczestniczy około 36 000 biegaczy, choć chętnych jest ponad 300 000! Uzyskanie pakietu startowego graniczy wręcz z cudem. Biegacz z Poznania, profesor Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, który między innymi od siedmiu lat organizuje cieszące się dużą popularnością, ogólnopolskie konferencje biegowe (www.konferencjabiegowa.pl) zdobył pakiet startowy i 1 marca 2020 roku pobiegnie właśnie dla 42 podopiecznych Fundacji Niesiemy Nadzieję. Wystartuje w koszulce, na której będą widniały ich 42 zdjęcia i imiona. W ten symboliczny sposób razem „przebiegną” 42,195 km przeżywając emocje, których doświadczają tylko maratończycy. Po ukończeniu maratonu każdy z podopiecznych otrzyma pamiątkowy medal finishera i statuetkę championa. Inspiracją do zorganizowania Misji Tokyo Marathon 2020 był udział „naszego” biegacza w tegorocznej sztafecie maratońskiej Ekiden w Poznaniu (www.ekidenpragmatiq.pl), który przebiegł swój odcinek trasy pchając wózek z Arturem - jednym z podopiecznych Fundacji (zdjęcie). Artur kilka godzin później napisał, poruszając tylko gałkami ocznymi (nie porusza innymi częściami ciała) na swoim FB następujący wpis: „W życiu trzeba umieć się ustawić. 5400 m w sztafecie pokonać na leżąco . Ogromne podziękowania dla p. Zygmunta, który wykonał całą pracę w moim biegu”. Takie poczucie humoru, taki dystans do siebie, będąc w tak trudnej sytuacji życiowej – Artur, wielki szacunek dla ciebie! Jesteś już jednym z nas, witamy cię w świecie biegaczy. Szykuj się na kolejny start.

Jednak w Misji Tokyo Marathon 2020 liczą się nie tylko symbole i dobre słowo. Potrzebne jest konkretne wsparcie, którego potrzebują podopieczni Fundacji, a także ich rodzice.

Do kupienia są 42 kilometry i 195 metrów trasy Darczyńcy mogą kupić wybrany przez siebie odcinek trasy, a zgromadzone w ten sposób pieniądze będą przeznaczone na zakup leków, które podopieczni muszą mieć zapewnione każdego dnia.

- Cena jednego z 42 kilometrów wynosi 1000 PLN
- Cena jednego z ostatnich 195 metrów wynosi 42 PLN

Kwota za 1 kilometr ustalona jest przede wszystkim z myślą o firmach, które realizują strategię Corporate Social Responsibility, a ich menedżerowie, często biegacze są wrażliwi na los innych ludzi. Natomiast cena 1 metra znajduje się w zasięgu możliwości większości biegaczy, niezależnie od wykonywanej profesji.

Akcja rozpoczęła się 23 października br., a zakończy się z chwilą przekroczenia przez biegacza linii mety 1 marca 2020 roku. Mamy nadzieję, że was także poruszyła opisana historia, kupicie odcinek trasy, a Artur, jego koledzy i koleżanki z Fundacji dzięki wam znów pobiegną, tym razem w biegu, o którym marzą tysiące maratończyków – w Tokyo Marathon. Przecież dla prawdziwych biegaczy niemożliwe nie istnieje! Zatem biegacze do dzieła - kupujcie, lajkujcie, komentujcie, udostępniajcie! Zakupu można dokonać przelewając wybraną kwotę na konto Fundacji Niesiemy Nadzieję:

BGŻ BNP Paribas 87 1600 1404 1841 9957 7000 0001, z dopiskiem: **Tokyo Marathon 2020**

Organizator akcji **Fundacja Niesiemy Nadzieję** ul. Traugutta 34

61-514 Poznań www.niesiemynadzieje.pl

<https://www.facebook.com/339400533564/posts/10156834421903565/>

kontakt: Aneta Badzińska, V-ce Prezes Zarządu, tel. 513 070 910

2019.10.25 **Mój pierwszy raz**



[Więcej zdjęć w Galerii >>](#)

Okazuje się mając 50tkę na karku można zrobić coś w życiu pierwszy raz. Właśnie ukończyłem swój pierwszy górski ultramaraton – Łemkowyna Ultra Trail. Co prawda dystans „tylko” 48 km (były też 100 i 150 km), ale zawsze to więcej niż moje ukochane 42,195 km. Biegi górskie to zupełnie inna bajka, w tym przypadku tylko dwa punkty żywieniowe, obowiązkowy, skrzętnie sprawdzany przez organizatora ekwipunek, trasa szeroka na 0,5-1 metra, kłody i powalone drzewa pod nogami nikogo tu nie dziwiły.

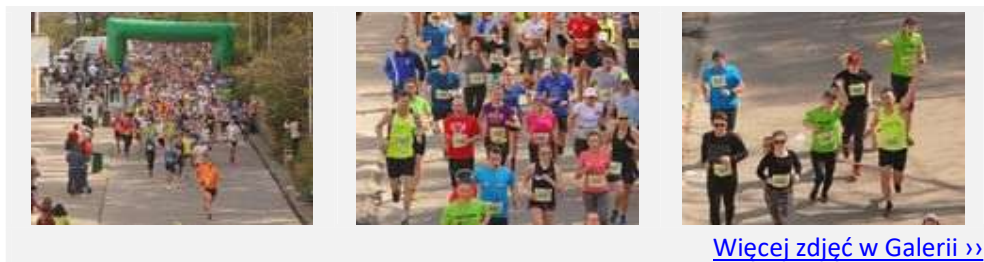
Trochę sponiewierany, po grubo ponad 5 godzinach marszo-biegu, bo inaczej się nie dało, umorusany błotem po kolana dotarłem do mety w Komańczy. Trasa bardzo malownicza, z

pięknymi widokami, obowiązkowo w błocie – to chyba wizytówka tego biegu. Sama impreza była dobrze zorganizowana, z resztą ma już swoją renomę wśród biegów górskich w Polsce, na pewno warta polecenia, jeśli ktoś lubi klimaty szlaków górskich i smak złotej polskiej jesieni. Pewnie już tam nie wrócę, ale wspomnienie pozostanie, kilka fotografii i medal na wieszaku zawsze będą wywoływać miłe uczucie bólu nóg i ogromnego zmęczenia, które znają tylko ultrasi.

Zygmunt Waśkowski (KB UE Poznań)

2019.04.09

9. Ekonomiczna Piątka (2019)



Dziewiąta edycja biegu „Ekonomiczna Piątka” o Puchar JM Rektora Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu odbyła się 7 kwietnia 2019 r. Impreza była jednocześnie pierwszym akcentem obchodów 100-lecia sportu akademickiego w Poznaniu. Z tego względu patronat honorowy nad biegiem objęli: Prezes OŚ AZS Poznań, Marszałek Województwa Wielkopolskiego i Prezydent Miasta Poznania. Miejscem zawodów była, jak zawsze, trasa wokół jeziora Malta.

Przepiękna, słoneczna i ciepła wiosenna pogoda zgromadziła na starcie silną stawkę 625 uczestników. Wśród nich byli biegacze z różnych stron Wielkopolski, ale również m.in. z Ukrainy i Chin oraz silna brytyjska grupa reprezentująca prestiżowy Imperial College London. Na linii startu stanęła też świeżo upieczona mistrzyni świata w półmaratonie w kategorii masters Danuta Spychała (KB UE Poznań).

Wysoka, jak dla biegaczy, temperatura powietrza okazała się nie przeszkadzać Patrycji Talar (KB UE Poznań), która nie tylko wygrała po raz siódmy, ale pobiła również o 1 sekundę własny rekord trasy z 2014 r. Wynosi on od teraz 17:29. Wśród mężczyzn rywalizację wygrał po raz pierwszy Grzegorz Michalak (Świat Biegacza Fehlau Run Team) w dobrym czasie 15:54. Tuż za nim, z czasem gorszym o 22 sek., znalazł się Szymon Bytniewski (KB UE Poznań), dla którego było to siódme podium w tej imprezie. Wcześniej po dwa razy triumfował oraz zajmował 2. i 3. miejsce.

W prowadzonej klasyfikacji zespołowej najlepszy okazał się ponownie Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu (czas: 1:30:00).

Wyniki najważniejszych klasyfikacji:

Kategoria OPEN - kobiety

1. Patrycja Talar 17':29" KB UE Poznań
2. Aleksandra Kaczmarek 18':42" AZS Poznań
3. Karolina Klubczyńska 18':56" Manufaktura Mieszkań Poznań

Kategoria OPEN – mężczyźni

1. Grzegorz Michalak 15':54" Świat Biegacza Fehlau Run Team
2. Szymon Bytniewski 16':16" KB UE Poznań
3. Patryk Sobczyk 16':38" Manufaktura Mieszkań Poznań

Kategoria AZS – kobiety:

1. Aleksandra Kaczmarek 18':42" AZS Poznań
2. Karolina Klubczyńska 18':56" AZS Poznań
3. Dominika Kłoda 19':21" AZS Poznań

Kategoria AZS – mężczyźni:

1. Marcin Kutkowski 17':27" AZS Poznań
2. Paweł Gorzelańczyk 17':44" AZS Poznań
3. Michał Kutkowski 18':22" AZS Poznań

Wyniki drużynowe:

1. Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu 1:30:00
2. Imperial College London 1:36:47
3. Uniwersytet im.A. Mickiewicza 1:37:22

Klasyfikacja Wydziałowa UEP

1. Wydział Zarządzania 1:35:22
2. Wydział Ekonomii 1:41:38
3. Wydział Gospodarki Międzynarodowej 1:43:09













Ekonomiczna Piątka

11. edycja biegu o Puchar
Rektora Uniwersytetu
Ekonomicznego w Poznaniu
Mistrzostwa Wielkopolski
w biegu na 5 km

START

Poznań 29.03.2020, g.12.00
teren wokół Jeziora Maltańskiego