

Plan zajęć

rok akademicki 2026/27 semestr zimowy

HALA (ul. Dożynkowa 9 J)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30	P. nożna K/M 2			Tenis stołowy K/M 3	
8:30-10:00	P. nożna K/M 2		P. nożna K/M 2		S./P. ręcznej K/M 3
10:00-11:30	P. siatkowa K/M 4	Badminton K/M 6	P. siatkowa K/M 4	P. koszykowa K/M 10	P. koszykowa K/M 10
11:30-13:00	P. siatkowa K/M 4	Tenis K/M 7	P. siatkowa K/M 4	P. nożna K/M 10	P. nożna K/M 2
13:00-14:30	Badminton K/M 6	Tenis K/M 7	Tenis K/M 7	P. koszykowa K/M 3	
14:30-16:00	Badminton K/M 6	Tenis stołowy K/M 3	Tenis (A) K/M 7	Badminton K/M 6	
16:00-17:30	S./ badminton K/M 6	Tenis stołowy K/M 3	S./BP i LA K/M 10	S./ badminton K/M 6	
17:30-19:00	S./tenis stołowy 7	S./p. siatkowa K 4	S./tenis stołowy 7	S./p. siatkowa K 4	
19:00-20:30	S./p. koszykowa K 1	S./p. siatkowa M 4	S./p. koszykowa M 1	S./p. siatkowa M 4	
20:30-22:00	S./p. koszykowa M 1	S./p. nożna i futsal 2	S./p. koszykowa K 1	S./p. nożna i futsal 2	

S. – Sekcja

K/M- grupy mieszane kobiet i mężczyzn

LA- Lekkoatletyka, BP - Biegi przełajowe

(A) – zajęcia dla studentów anglojęzycznych

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

SALKA DO FITNESSU (ul. Dożynkowa 9 J - II p.)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30					
8:30-10:00		Aerobik z elemen. tanecznymi 1			
10:00-11:30	Samoobrona K 5	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	ZK 9	Samoobrona K/M 5	NW 9
11:30-13:00		ZK 1	Uniwersytet 9	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	B&M 9
13:00-14:30	Uniwersytet 9	ZK 9	Samoobrona K/M 5	Aerobik z elemen. tanecznymi 1	
14:30-16:00	NW 9	B&M 9			
16:00-17:30	B&M 8	Body shape 9			
17:30-19:00	NW 8		NW 8	Gry planszowe dla osób z L4 6	
19:00-20:30	Samoobrona M (Modern Combat) 5			Body shape 9	
20:30-22:00	S./ karate 5		S./ karate 5	B&M 9	

B&M - body & mind

NW – nordic walking

ZK - zdrowy kręgosłup

(A) – zajęcia dla studentów anglojęzycznych

S. – Sekcja

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

UWAGA: zajęciach pt. WSZECHNICA EKONOMICZNA/ UNIWERSYTET **nie dotyczą** studentów UEP !!!

UWAGA: Gry planszowe - zajęcia tylko dla osób ze zwolnieniami lekarskimi!

SIŁOWNIA (ul. Dożynkowa 9F, DS FENIKS – przyziemie)

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30	3				10
8:30-10:00	3	6	6 (A)	9	10
10:00-11:30	2		2	Uniwersytet 9	2
11:30-13:00	9		6		10
13:00-14:30			6		
14:30-16:00	8	7	10 (A)		
16:00-17:30	S./BP i LA K/M 10	S./ osób z niepełnospr. 8	3		S./ osób z niepełnospr. 8
17:30-19:00	10	3	3		
19:00-20:30	8	3	8		
20:30-22:00	S./Ćw. siłowych 8		S./Ćw. siłowych 8		

Ćw. sił. - ćwiczenia siłowe, LA- Lekkoatletyka, BP - Biegi przełajowe

S. - Sekcja

K/M- grupy mieszane kobiet i mężczyzn

(A) – zajęcia dla studentów anglojęzycznych

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

UWAGA: zajęciach pt. WSZECHNICA EKONOMICZNA/ UNIWERSYTET nie dotyczą studentów UEP !!!

BASEN (Pływalnia POSNANIA ul. Słowiańska 78)

Godzina/ dzień		Godzina/ dzień	
Poniedziałek/ 19:45-20:30 teren 20:30-21:15 basen	10	Wtorek/ 19:00-19:45 teren 19:45-20:30 basen	8
Poniedziałek/ 19:45-20:30 teren 20:30-21:15 basen	7	Środa/ 10:00-10:45 teren 10:45-11:30 basen	7

S. – **Sekcja**

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

ZAJĘCIA NA OBIEKTACH OBCYCH

Godzina/ dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00-8:30					
8:30-10:00					
10:00-11:30			S./ pływacka 7 (10:00 – 10:45 teren, 10:45-11:30 basen)		
11:30-13:00					S./ tenis 7
13:00-14:30					
14:30-16:00		S./ brydż (godz. 15:00 -17:00)			
16:00-17:30					
17:30-19:00					
19:00-20:30	Basen 10 (19:45 – 20:30 teren) S./ pływacka 7 (19:45 – 20:30 teren)	Basen 8 (19:00 – 19:45 teren, 19:45-20:30 basen)			
20:30-22:00	Basen 10 (20:30-21:15 basen) S./ pływacka 7 (20:30 – 21:15, basen)		S./ tenis 7		

S. – Sekcja

S./ tenis - korty ziemne – AZS, ul. Noskowskiego 25

S./pływacka i doskonalenie nauki pływania – Pływalnia „Poznań”, ul. Słowiańska 78

S./ p. siatkowej – hala sportowa Zespołu Szkół z Oddziałami Sportowymi, os. Pod Lipami 106

S./ brydż – sala 219 w gmachu głównym UEP, al. Niepodległości 10

Do numerów przyporządkowane są nazwiska prowadzących (patrz: ostatnia strona)

DYDAKTYCY:

1. mgr KATARZYNA BUSZEWICZ
2. mgr WOJCIECH JANICKI
3. mgr MACIEJ OLEJNICZAK
4. mgr ŁUKASZ PIECHNA
5. mgr MARIUSZ SIEBERT
6. mgr SŁAWOMIR SZYMANOWSKI
7. mgr MAREK TADYSZAK
8. dr AGATA TOMIDAJEWICZ
9. mgr ANNA TYRAKOWSKA
10. mgr RAFAŁ WIERUSZEWSKI