

DR KRZYSZTOF SZWARC, PROF. UEP

krzysztof.szwarz@ue.poznan.pl



1. O mnie i moim podejściu do procesu tutoring

Jestem akredytowanym tutorem oraz dyrektorem studiów w zakresie ekonomii. Poza pracą dydaktyczną i funkcją dyrektora studiów staram się zachowywać świeże, otwarte spojrzenie na wyzwania studentek i studentów.

W procesie tutorskim skupiam się na **tutoringu rozwojowym** – stwarzam bezpieczną przestrzeń do świadomego planowania Twojej ścieżki akademickiej i osobistej.

Nie narzucam gotowych rozwiązań ani nie oceniam. Moją rolą jest towarzyszenie Ci w procesie odkrywania Twoich własnych zasobów, zadawanie trafnych pytań oraz wspieranie Cię w osiągnięciu wyznaczonych celów.

2. W jakich obszarach będziemy współpracować?

- **Odkrywanie mocnych stron:** identyfikacja Twoich naturalnych talentów i zasobów osobistych oraz nauka ich efektywnego wykorzystywania.
- **Organizacja i efektywność:** zarządzanie czasem, priorytetyzacja zadań i radzenie sobie z prokrastynacją w realiach akademickich.
- **Wyznaczanie celów:** precyzyjne definiowanie celów krótkoterminowych i długoterminowych (studia, kariera, rozwój osobisty).
- **Odporność psychiczna i presja:** budowanie pewności siebie, asertywność oraz konstruktywne radzenie sobie ze stresem i zmianami.
- **Podejmowanie decyzji:** analiza opcji i wsparcie przy podejmowaniu kluczowych wyborów na uczelni i poza nią.
- **Podejście do obowiązków:** motywowanie do pracy z optymizmem.

3. Oferta i oczekiwania

Oferuję ze swojej strony:

- Pełną uwagę i aktywne słuchanie
- Sprawdzone narzędzia rozwojowe
- Dyskrecję i bezstronność
- Elastyczność i wsparcie w procesie
- Przyjazną atmosferę

Oczekuję od Ciebie:

- Chęci do autorefleksji i pracy nad sobą
- Otwartości i szczerości w rozmowie
- Gotowości do wykonywania zadań między spotkaniami
- Punktualności i odpowiedniego zaangażowania
- Dobrego humoru 😊