



Tutor akademicki – tutoring rozwojowy

Jestem adiunktem w Katedrze Jakości Produktów Przemysłowych i Opakowań Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Jestem absolwentką UEP oraz doktorem Nauk Ekonomicznych w zakresie Towaroznawstwa. Swoje kompetencje w zakresie tutoringu rozwijałam w ramach Programu Akredytacji Tutorskiej w Collegium Wratislaviense.

W czym mogę Ci pomóc?

W tutoring rozwojowym interesujesz mnie przede wszystkim **Ty** - Twoje możliwości, zainteresowania, cele i pomysły na przyszłość.

Jeśli zastanawiasz się:

- w jakim kierunku chcesz rozwijać swoją karierę?
- jakie są Twoje mocne strony i jak możesz je wykorzystać?
- co naprawdę Cię interesuje?
- jak przełożyć pomysł na konkretny cel i plan działania?
- jak podejmować ważne decyzje dotyczące przyszłości?
- jak lepiej prezentować siebie, swoje pomysły i osiągnięcia?
- jak rozwijać pewność siebie, samodzielność i umiejętność krytycznego myślenia?

tutoring może być dobrą przestrzenią, aby się nad tym spokojnie zastanowić.

Jak pracuję?

Nie mam gotowego scenariusza spotkań. To **Ty** wybierasz temat, który jest dla Ciebie ważny, a wspólnie zastanawiamy się, jak najlepiej nad nim pracować.

Możemy rozmawiać, dyskutować, analizować teksty i problemy, pracować nad esejem lub indywidualnym projektem, przygotowywać prezentację albo po prostu uporządkować pomysły, które trudno poukładać samemu.

Zależy mi na tym, aby spotkania były partnerską rozmową, która prowadzi do refleksji, nowych pomysłów i konkretnych działań.

Czego możesz się spodziewać?

Nie będę mówić Ci, jaką decyzję masz podjąć ani wyznaczać za Ciebie Twojej drogi. Będę natomiast zadawać pytania, inspirować, pomagać spojrzeć na problem z różnych perspektyw i wspólnie z Tobą szukać możliwych rozwiązań.

Wierzę, że najlepsze decyzje dotyczące własnego rozwoju podejmujemy wtedy, gdy sami wiemy, dokąd chcemy zmierzać i dlaczego.

Kilka słów o mnie

Poza pracą naukową interesują mnie rozwój osobisty, joga, podróże, gotowanie i zdrowy styl życia. Lubię również kino science-fiction oraz fantastykę, kryminały i literaturę obyczajową.

Moje zainteresowania naukowe obejmują m.in. opakowania aktywne i inteligentne, materiały opakowaniowe, towaroznawstwo przemysłowe, gospodarkę odpadami, transformację cyfrową, Gospodarkę 4.0 i 5.0, zrównoważony rozwój.

Moje spojrzenie na tutoring

Tutoring jest dla mnie spotkaniem dwóch osób, które zmierzają w tym samym kierunku. Jedna z nich ma doświadczenie i może pomóc znaleźć drogę, ale to druga osoba decyduje, dokąd chce dojść.

Jeśli masz pomysł, pytanie, cel albo po prostu czujesz, że chcesz coś zmienić i rozwinąć zapraszam do wspólnej rozmowy.