

eduSPACE

różnorodność, inkluzywność i równość w dydaktyce akademickiej

II Dni Dydaktyki Akademickiej eduSPACE

24.04.2026

WARSZTAT DLA ADMINISTRACJI

Komunikacja z osobami z ADHD w środowisku akademickim

Natalia Nogalska
Optima Centrum Rozwoju i Kształcenia Kadr s.c.

Warsztat poświęcony komunikacji z osobami z ADHD w środowisku akademickim został zaprojektowany z myślą o kadrze administracyjnej uczelni, która na co dzień pracuje ze studentami oraz współpracownikami o zróżnicowanych potrzebach poznawczych. Podczas zajęć uczestnicy poznają mechanizmy wpływające na funkcjonowanie osób z ADHD – w tym zjawiska rozproszenia uwagi, przeciążenia informacyjnego oraz trudności z koncentracją, planowaniem i regulacją emocji. Warsztat pomaga zrozumieć, dlaczego zachowania często interpretowane jako brak zaangażowania czy szacunku mogą wynikać z odmiennych sposobów przetwarzania informacji. Warsztat łączy wiedzę teoretyczną, praktyczne narzędzia komunikacyjne i doświadczenie pracy z osobami neuroróżnorodnymi.

Uczestnicy wychodzą z niego z konkretnymi umiejętnościami i strategiami, które mogą od razu zastosować w swojej codziennej pracy akademickiej.

Program szkolenia obejmuje trzy bloki tematyczne.

Pierwszy blok wprowadza uczestników w temat ADHD u dorosłych, przedstawiając jego neurobiologiczne podstawy, typowe objawy obserwowane w pracy i studiowaniu oraz sposób, w jaki stres i emocje wpływają na zachowanie.

Drugi blok koncentruje się na skutecznej komunikacji i organizacji współpracy.

Trzeci blok poświęcony jest budowaniu środowiska sprzyjającego koncentracji, współpracy i poczuciu bezpieczeństwa.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „Silna administracja – kompetencje dla nowoczesnej uczelni” FERS.01.05-IP.08-0409/25 współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

22 - 24 kwietnia 2026 r.



SENSE
Dotacje Szkolenia Innowacje



FORUM
AKADEMICKIE

